

しいの実だより 9月号

2020年8月17日発行 第37号

「残暑お見舞い申し上げます」

管理栄養士 松田美香

暑い日が続きますが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。暑くても食欲が落ちる事のない私(笑)は、相変わらず、日々、美味しい物・食べたい物探しのアンテナを張り続けています。その中から今回は簡単アイスクリームの作り方をご紹介します。

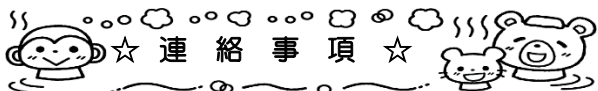
- ② ミキサーに生クリーム 100ml、好みのジャム 50g を入れ混ぜる（泡だて器で混ぜてもよい）
 - ②①に牛乳 80ml を加え更に混ぜ、容器に入れて冷凍庫で冷やし固める（この時、クリームサンドのココアクッキーなどを砕いて入れるのもおすすめ♪です）
 - ③冷凍庫から出し、5分程おいた後、器に取り分けてできあがり（①で泡だて器を使用した際はジャムが沈んで固まっている場合があるので、とりわけ前に全体を混ぜあわせると良いでしょう）
- 是非、おためしてください。

9月の予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	火		17	木	
2	水	個人面談週間	18	金	
3	木	13:30 降園	19	土	☆秋祭り中止（午前保育、送迎・給食なし）
4	金		20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月		23	水	
8	火		24	木	
9	水		25	金	
10	木	♪もも	26	土	
11	金		27	日	
12	土		28	月	♪ひまわり
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火				
16	水				

♪マークは、リトミックを表わします



☆個人面談週間について☆

9月4日(金)まで、面談週間となります。13:30降園となり、帰りのバスの時間などが変わりますので、ご確認をお願い致します。

☆秋祭りについて☆

9月19日(土)の秋祭りは、中止になりますが、活動の中でお祭りを感じられるような取り組みを考えています。19日は、送迎・給食なしの午前保育となります。

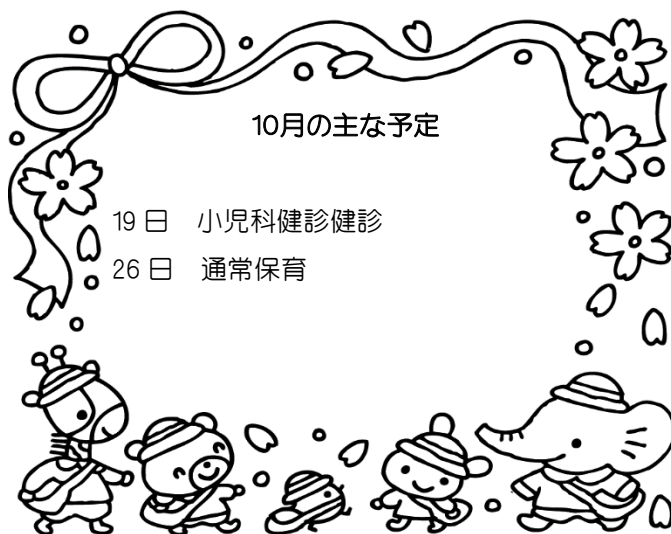


～さくら組から～

さくら組のお友だちが揃ってから、約2か月ほど経ちました。さくら組は年少のクラスで、初めての集団を経験しています。少しずつクラスに慣れてきて、お気に入りの玩具や先生、お友だちを見つけたお子さんもいます！暑さに負けず、元気に遊んでいるさくら組です！



これからも色々な経験をみんなで積んでいこうね！



しいの実だより 第37号 発行日 2020年8月17日
発行者 社会福祉法人光友会 太陽の家しいの実学園
編集委員 前田、四倉、川上

