

9月の予定

精神科

14日(月) にじ班
21日(月) そら班

藤の実

学園だより

2020年9月号



栄養士のお話



朝夕は秋の気配を感じるような心地よい風が吹く日もありますが、
日中はまだまだ暑い日が続きます。
簡単で美味しいアイスクリームの作り方をご紹介します。

- ①ミキサーか泡立て器を使って、生クリーム100mlと好みのジャム50gをよく混ぜる。
- ②牛乳80mlを加えて更に混ぜ、容器にうつして冷蔵庫で冷やし固める。
この時、クリームサンドのココアクッキー等を砕いて入れるのもおすすめ。
- ③冷蔵庫から出し5分程おいた後、器にとりわけてできあがり。

※①で泡だて器を使用した場合、ジャムが沈んで固まっていることがあるので、
とりわけ前に全体をよく混ぜるとよいでしょう。
是非おためし下さい。



今月のひとりごと

梅雨入り前に、自宅近くの川に蛍が戻ってきたと、知人からのメールを受け取りました。結びに添えられた句からその情景がより鮮明になり、暫しその世界に浸りました。と同時に、随分と長いこと俳句から遠ざかっている…と、久しぶりに句集を手に入れました。小さな結社に所属していた際に出した合同句集なのですが、かれこれ十年以上前のものです。よくもまあ臆面も無く拙い句を掲載したものよ…と改めて赤面しました。それは、押し付けるようにして句集を渡した友人から後日、「読んだら恥ずかしくなったから今後は要らない」と言われたときに感じたことでした。また、とある分野で師事していた方に不躰と思いつつも謹呈したところ、「掲句の下段に載せた雑感が好い」の評をいただき複雑な心境になったことも併せて思い出し、一人で笑ってしまいました。才能の有無とは別に、これを機に脳の活性化を図ろうと、同じようにうっすらと埃を被っていた歳時記を曝書しました。

職員 M



次回は原愛美職員です

なぎさ班

なぎさ

渚

そら班

かせ班



今月号はほし班・つき班・なぎさ班・うみ班編です！



生活G風鈴を作りました！
各班とても素敵に仕上がりました。

