

9月の予定

体重測定(2日)
精神科医来診(9日)(23日)
内科医来診(10日)
お出かけツアー(13日)
そろばん切手納品(27日)

2019年9月号

藤の実

学

だ

よ

4)



なぎさ班切手納品



夏の活動報告①



生活Gはパーティープレートを囲んで、夏の思い出を振り返りました。
ヤマハプールや園庭での水遊び、そしてスイカ割りも楽しみました!!

夏の活動報告②

栄養士のお話

暑い日が続いていますが、日差しは少し和らいできたようです。夏から秋にかけてのこの時期は「なす」がまだまだ美味しい季節です。今月は簡単であっさり美味しい『なすの塩もみ』をご紹介します。

- ①ナス2本の皮を数か所、たてにむき、一口大の乱切りにする。
- ②ひとつまみの塩で塩もみし、5分おいたら水気をよくしぼる。
- ③かつおぶしをまぶし、少量のしょうゆをかけて食す。

なすを厚さ5ミリの輪切りにしたり、みょうがやしそ等の香味野菜をきざんで加えたりして、色々な食べ方をお試し下さい。

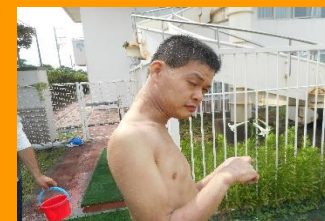
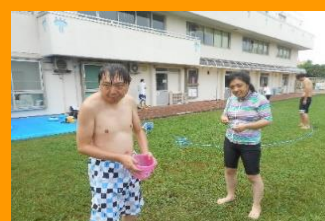


今月のひとこと

我が家は、寝ている時が一番静かな妻、その家内の話しを聞きながら、考え事に夢中になり、うわの空で返事をして「もついい」と怒られる気の弱い夫（この記事を読んでいる男性のみなさん、奥さん・彼女の話は真剣に聞きましよう。後が怖いですよ。）、お婆さん猫（十八歳？）一匹、全身真っ黒な雄猫（5歳）一匹の計4にやん（人・匹）家族です。お婆さん猫の特技は、瓶・ペットボトルの曲面に、自身の顔をびったりと押し付けることです。文章だけだとイメージしづらいと思いますので、その場面の写真をご覧ください。猫心に悟りを開こうとしているのでしょうか。猫の手も借りたいと言いますが、我が家の猫の手は役に立ちません。ここ3〜4年ではまっていることは、ライブコンサートに足を運ぶことです。矢沢永吉、布袋寅泰、ドリカム、エリック・クラプトンのコンサートは最高でした。今年の暮れには、アメリカのロックグループSSのファイナルコンサートを、観に行く予定です。（初期オリジナルメンバーなら言う事なし。）電気工事士の試験に三度挑戦して今回ようやく合格しました。電気のことなら何でも対応できる江口電気商店を目指しておりますので、皆様からのご用命をお待ちしております。

（江口）

次回は山口雅史職員です



活動Gもヤマハプールと園庭で水遊びを楽しみました!!
皆さん暑さを忘れ、水遊びに熱く?なっていました。