

10月の予定

体重測定(1日)
 内科医来診(8日)
 精神科医来診(14日)(21日)
 一泊旅行(10/31~11/1)

運動会(4日)
 家族懇談会(11日)

藤の実 2019年10月号

学

園

だ

よ

り



おでかけツアー



9月13日(金)、第2回お出かけ
 ツアーで、『大和ゆとりの森公園』へ
 バーベキューをしに行って来ました！
 心配された雨にも降られず、美味しい
 お肉や野菜をお腹いっぱい食べまし
 た！



栄養士のお話

さつまいぶが美味しくなる季節です。スーパ一の一角では、焼きたての芋が入っている保温器をよくみかけるようになりました。美味しくそうで、つい手が伸びそうになります。

焼き芋の他、天ぷら、炊き込み飯、味噌汁などが定番ですが、茹でたさつまいぶをクリームチーズとマヨネーズ、あればくるみを一緒に和えたサラダもおすすめです。黒コショウをかけるとピリツとしまった味になります。

また、近頃は従来のものより甘い品種の紫芋が出回り、人気も高まっているようです。同じように調理できますが、炊き込み飯にすると、赤飯のように色のついたご飯になります。是非お試し下さい。



今月のひとりごと

みなさんこんにちは！

今年から入社いたしました山口雅史と申します。入社してから半年ほどになりましたが、まだまだ不慣れなところもあり、先輩職員のみなさんに助けってもらいながらがんばっております。

趣味はプラモデル作りです。主にガンダム(ガンダムのプラモデル)を作っています。子どもの頃からアニメのロボットものが好きで、小学生くらいから作り始めています。

プラモデル作りは、ただパーツを切り取って組み立てて、完成する姿を見るだけでも楽しいです。完成したガンダムを動かしてポーズを取らせて、アニメのシーンを再現するのも楽しいです。そのうちにパーツに墨入れ(パーツの溝などに黒ペン等で色を塗る事)をして立体感を出したり、自分の好きな色で塗装をするなど、自分だけのガンダムを作るのも醍醐味のひとつだと思います。みなさんもガンダムに限らず、色々なプラモデルを作ってみてはいかがでしょうか！

こんな感じの私ですが、どうぞよろしくお願い致します。

次回は千田優夏職員です



日常の活動風景

へその① 調理

9月の調理プログラムは、「やきそば」でした。みんな野菜を切ったり、麺を炒めたり。おいしい焼きそばができました！



へその② 歩行プログラムと

地域資源探し
生活グループでは、現在活用できそうな地域資源を探す取り組みをしています。歩行の途中で、近所の飲食店を下見して...

このお店はどうかかな？

