

ほし班切手納品

11月22日(金)、ほし班が金子画廊に切手納品に行きました。
 しっかりと切手を納品した後、車内でお弁当を食べ、相模原麻溝公園へ。
 かわいい動物たちと触れ合ったり、売店で好きなものを購入して食べたりと、あいにくの雨の中でしたが、思い思いに楽しみました。

よろしくお願ひします



みんな何のお弁当を食べたのかな？



ふわふわでかわいいよ〜♪



12月の予定

体重測定(2日)・お楽しみ会(6日)
 精神科医来診(9日)(16日)
 内科医来診(10日)
 第3回お出かけツアー(20日)
 終業日(27日(金))・始業日(1/6(月))

藤の実

学 園 だ よ り

☆2019年12月号☆



一泊旅行



みんな楽しい思い出が作れましたか？



10月31日～11月1日で、伊豆長岡温泉に一泊旅行に行ってきました！

気持ちの良い秋晴れの中、一日目は修善寺虹の郷を散策し、二日目はかねふく明太パークと小田原城に行きました。



美味しいごはん、明太子ソフトを食べた人も！



温泉も気持ち良かったよ☆



給食の季節メニュー(秋・冬)として提供している鮭のチャンちゃん焼き風をご紹介します。

①一口大に切った鮭の切り身4切れ分に、軽く塩・こしょうをし、小麦粉を薄くつけてフライパンで焼く。

②ざく切りにしたキャベツ120g、薄切りの玉ねぎ60g、拍子切りの人参40g、房をほぐしたしめじ40gを油で炒める。

③味噌大さじ1と1/2、酒・みりん各小さじ2、砂糖小さじ3、しょうゆ小さじ1と1/2を混ぜ②にからめる。

④③を①にのせ、万能ねぎをちらしてできあがり。

鮭を鶏むね肉に替えてもとても美味しいです。是非お試しください。



栄養士のお話

今月のひやりひや。

「文化」とは人間の知的洗練や精神的進歩とその成果…(百科事典より)

難しいことはさておいて、十一月三日に親しい仲間と文化の日に文化的なことをしよう！という話になり色々調べたところ「府中刑務所文化祭」という文言が目にとまり、刑務所の文化祭？…「これだ！」と満場一致して行くことが決まりました。

到着すると、敷地内の駐車場待ちの車は近隣から苦情が出るほどの長蛇の列。やむなく少し離れたコインパーキングを利用することになりました。

会場に入ると想像していたよりも明るい雰囲気です。「これが刑務所？」というのが第一印象でした。会場内には多くの模擬店が出店されており、その中の受刑者の作業で作られた革・布・木製品の販売所に行き、商品を手にとるとしっかり作られたもので、私は革製品を購入しました。

「ツッパン」の販売所があり、午前中の販売は終了との張り紙がある横で長蛇の列。お昼前であったのですが、午後の販売に向けて並ぶ人々を見てすぐに諦めました。

その他、刑務官による飲食店、作業体験コーナー「白バイパトカー」の展示、子供用のコスプレ撮影所、福祉事業所の販売所などがあり充実していました。

中でも目を引いたのが「刑務所内の見学ツアー」だったのですが、到着が遅かったため参加できず心残りとなりました。

帰宅しようとする出入口に向かうと何人も警官から「お帰りなさい」と声を掛けられ何だか不思議な気持ちで帰宅しました。

なかなかできない体験をして、来年は網羅すること、今から意気込んでいます。

関隆一でした。

今回は長野英史部長です

