

お出かけツアー

1月の予定

- 登園開始日(6日)
- 成人を祝う集い(8日)
- つき班切手納品(10日)
- 第4回お出かけツアー(24日)
- 精神科医来診(13日)(20日)
- 内科医来診(14日)

藤の実 2020年1月号

学 園 だ よ り



12月20日(金) お出かけ
ツアーで横浜市の金沢動
物園に行ってきました。
レストランで昼食をとっ
た後、園内の散策を楽し
みました!



昼食場所の「ののはな館」は
空いていて、ほぼ貸し切り状
態でした。今回は利用者さん
ごとにお好きなお弁当を選ん
でいただきました。



時間的にも余裕があり、
ゆっくり、のんびりと
散策を楽しむことがで
きました。



お楽しみ会

12月6日(金)にお楽しみ会を行いました。恒例のお餅つきでは、利用者の皆さん、ご家族の皆さん、みんなで力を合わせてお餅をつくことができました。豪華景品のかかったビンゴ大会も盛り上がりましたね。今年の利用者出し物は生活グループ・活動グループともに各班ごとに素晴らしい発表が披露されました！



栄養士のお話

給食の人気メニューのひとつ、豆乳汁を紹介します。身体を温める効果のある根菜がたくさん入った豚汁に豆乳を加えた風味豊かな栄養満点の汁です。

①同じ位の大きさに切った里芋、大根、人参と水500mlを鍋に入れ、火にかける。

②沸騰したら一口大に切った豚肉80gを加え、あくをとりながら野菜がやわらかくなるまで煮る。

③サイコロ状に切った豆腐100gを加え、味噌48gをとき、豆乳150mlを加える。

④ひと煮たちし、小口切りにした長ねぎ2分の1本分をちらしてできあがり。

野菜の量や種類、味噌の量は好みで調整しましょう。



今月のひまわり



「太陽の家への思い」

「太陽の家」と私は同級生です。お互い故障が多いですが、修繕しながら共に歩んでいることを実感しています。

平成16年に太陽の家指定管理者として社会福祉法人光友会が運営を任せられ、私は太陽の家に参りました。初めの一年は光友会職員と藤沢市職員が引継ぎをしながら一緒に支援を行いました。民間という良さを發揮し、祝日や祭日の開所、始めての作業工賃、時間外利用、送迎等、当時の学園長を始め、様々な取り組みを実施してきたことを思い出します。

職員の育成にも力を注いできました。決められた業務や支援に留まらず、その枠を越えた「考える力を育てる職場」を作り上げてきました。今では現場職員が新しい活動の企画、課題を発見しチームで改善していく流れを当たり前に出来る職員が多いことは、とても誇らしく感じます。また、法人が実施している職場改善活動を目的とした「活動発表大会」で藤の実学園は何度も「賞」をいただきました。これからも職員がイキキと出来る職場、利用者の皆様やご家族のニーズをくみ取った支援を実施していくことが、使命だと感じています。

追伸 太陽の家に来た時、二歳だった娘が、令和2年に高校三年生になるんです。

N職員

次回は高橋大職員です

