

光友会 四季だより

ホームページ <http://www.lfa.jp>

第75号

発行 社会福祉法人光友会
発行責任者 五十嵐 紀子
編集 藤沢障がい者生活支援センター
〒252-0804 藤沢市湘南台1丁目
8番地 湘南台文化センター2階
TEL 0466-54-9020
FAX 0466-54-9021



障がいに関するお困りごと お気軽にご相談ください

「藤沢障がい者生活支援センター」「藤沢市高次脳機能障がい者相談支援事業所 チャレンジⅡ」は、藤沢市より「障がい者とその家族に対し、障がい福祉に関する相談に対応し必要に応じた情報提供及びその他の障がい福祉サービスの利用支援を行なう。」目的で、社会福祉法人光友会が受託している事業です。

藤沢障がい者生活支援センター

① 相談支援事業

「いつ来ても安心して相談できる事業所」をテーマに日々の業務に取り組んでいます。

② ネットワーク構築事業・普及啓発事業

年間3回実施している「藤沢市心のバリアフリー講習会」の他に、本年度も七沢自立支援ホームと共催で、藤沢市内で暮らしている視覚障がい者の方を対象に「視覚障がい者リハビリテーション体験会」を開催しました。

【相談窓口・お問い合わせ】

藤沢市湘南台1-8 湘南台文化センター2階 TEL: 0466-54-9020



藤沢市高次脳機能障がい者相談支援事業所 チャレンジⅡ

① 相談支援事業

藤沢市在住の高次脳機能障がい当事者の方に関する事柄に幅広く対応しております。

② 日中活動支援事業

当事者向け日中活動、家族向け日中活動を、それぞれ月1回開催しています。日頃の悩みや思いを話し合ったり、イベント企画や勉強会、情報交換をしています。

【当事者向け日中活動】

今年度のイベントは親睦会で特技発表会やポッチャでチーム対抗戦等行いました。



【家族向け日中活動】

今年度のイベントは高次脳機能障がいについての勉強会や市内の施設見学＆ランチ会等行いました。



③ ネットワーク構築事業・普及啓発事業

当事者の方が暮らしやすいまちづくりを目指して、様々な活動をしています。今年度は病院や地域包括支援センターと連携して事例検討会や講演会、出張講座等行いました。

【相談窓口・お問い合わせ】

藤沢市辻堂神台1-3-39 タカギビル3階 TEL: 0466-90-5672



藤沢障がい者生活支援センターおよび藤沢市高次脳機能障がい者相談支援事業所チャレンジⅡは、「障がい分野における地域の気軽に相談できる場所」を目指して日々努力をして参ります。お気軽にお越しください。

「まちかど物語」

福祉の事業所ってちょっと気になるけど
入りにくいな…でも魅力的で
お得な商品がいっぱいなんですよ！

湘南だいち

大人気！手作りパンは売り切れ必至！！

藤沢育成会の事業所のひとつ「湘南だいち」では、生活介護事業所「いとぐるま」の利用者さん達とみなで協力して日々おいしいパンを作っています。そのパンは、午後には売り切れてしまうほど大人気です！パンと一緒にカレーやパスタが楽しめるランチセットもあり、グランドピアノのある素敵なお店でランチタイムを楽しむこともできますよ。ぜひ足を運んでみてください！

他にも、好きな絵をプリントできるクッキーの注文もできるので、これからの季節、卒業・入学の記念品にいかがですか。詳しくはホームページをごらんください。



社会福祉法人 藤沢育成会
湘南だいち

藤沢市亀井野 3187 (『新田』バス停徒歩2分)
TEL : 0466-90-5777 FAX : 0466-84-3338
カフェ営業時間 : 11:00 ~ 15:00



ふじさわ爽風舎

モットーは『明るく！楽しく！元気に！』



ドアを開けると、ふんわりと漂ってくる餃子の匂いが食欲をそそります。素材の良さにこだわっている特製餃子は、地場野菜と国産ブランドやまと豚を使い、広く衛生的な作業所で作られています。定番の肉餃子の他にも野菜・にんにく・しょうが・季節のラインナップがあり、飽きることがありません。

餃子作りが大好きなベテランの利用者さんが気を付けていることは、野菜を同じ大きさに切ることで「おすすめは肉餃子！」と元気に答えてくださいました。ふじさわ爽風舎の安全・安心・美味しい餃子を食べて寒い冬を乗り越えましょう！

販売場所

＊社会福祉法人 県央福祉会 ふじさわ爽風舎＊

【住所】藤沢市遠藤 3550-2 【TEL】 0466-49-3112

【営業時間】 9:00-18:00 (土日祝はお休み)

☆冷凍餃子のみ販売しています。(10個入り 350円～)

＊キツネのたんぼぽ＊

【住所】藤沢市湘南台 2-18-1 (業務スーパー湘南台店向かい)

【TEL】 0466-45-8512

【営業時間】 11:00-17:00 (日祝はお休み)

☆冷凍と焼き餃子があります。

(冷凍餃子 10個入り 350円～ 焼き餃子 5個入り 250円～)



社会福祉法人 県央福祉会
ふじさわ爽風舎

〒252-0816 藤沢市遠藤 3550-2

TEL : 0466-49-3112

☆ふじさわ爽風舎では、軽作業などのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

福祉の仕事



日々の「成長」と「自分らしさ」を目指して

福祉の仕事は、障がいを持たれている方の年齢や障がいの程度によって行うべき支援や目指している目標に違いがあるので一概に言えませんが、私は利用者(児)の現在ある課題の克服や将来の生活に役に立てる能力の獲得ができる様に日々支援に取り組んでいます。

私が所属している「放課後等デイサービス」では、小学校1年生から6年生までのクラスと中学校1年生から高校3年生までのクラスに分かれて、学校の終業時間から余暇支援や生活能力の向上、自立促進を目指して支援しています。

まだ可愛らしさが残る小学生は元気に楽しく色々な経験を通して、集団行動や善悪を少しずつ学べる様に支援しています。

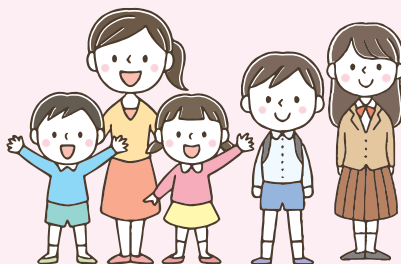
中学生は、心も身体も少しずつ大人に近づき始めて心身のバランスが難しい時期ですが、安定を図

りながら新しい地域の異なる仲間との触れ合いの中で、思いやりや協調性を学べる様に支援しています。そして高校生は卒業後の進路を踏まえて、挨拶や言葉使い、相手との関わり方など社会性と個々の自立促進を獲得できる様に支援しています。

学齢期は成長が著しい期間なので、利用児童一人ひとりの性格や特性を考慮して、また、日々の体調や気持ちの状態を踏まえて色々な経験を通じて学んでいただき、一步ずつで良いので成長につなげていける様に支援しています。

将来、利用されていた方々が地域社会の中で少しでも不自由なくご自身で出来る事を増やし、自分らしさを無くさず、笑顔で楽しい人生が送れるように12年間という大切な時間を一緒に寄り添いながら支援させて頂いています。

放課後等デイサービス 職員



募集

湘南希望の郷ケアセンター

- ① 生活介護事業所支援員(通所)
- ② 送迎ドライバー

- 資格: ①不問(介護資格があれば尚可)
②普通運転免許(AT可)
- 時給: ①1210円~1500円
②1034円~1223円
- 勤務日: 月曜日~金曜日
パート(①は常勤登用制度あり)
- 勤務時間: ①8:30~17:30
②8:30~10:30・15:30~17:30
- 勤務地: 藤沢市瀬郷1008-3

■ お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 在宅支援センター
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008-3
TEL 0466-48-4586 FAX 0466-48-2202
HP <https://www.lfa.jp> 担当: 松井

募集

希望の郷 ヘルパーステーション サービス提供責任者

- 資格: 介護福祉士
(同行援護一般・応用あれば尚可)
- 時給: 1210円~1500円
- 勤務日: 月曜日~金曜日
パート(常勤登用制度あり)
- 勤務時間: 8:30~17:30
- 勤務地: 藤沢市瀬郷 1008-3



ナースからの健康アドバイス

元気が一番!!

インフルエンザと風邪



毎年、秋から冬にかけてインフルエンザと風邪が大流行しています。インフルエンザウイルスには3種類（A, B, C）の型があり、重症化する場合があります。風邪には約 200 種類のウイルスがあり、ほとんど軽症の事が多いです。

▶ 症状

インフルエンザ

- ・高熱 38 度以上（予防接種後、年齢関係なく発熱しない方もいます。）
 - ・全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛）が強く出ます。
 - ・局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳、など）が急激に発症します。
- ※幼児や高齢者、妊婦、慢性疾患、呼吸器疾患などの方は重症化しやすいので注意しましょう。



風 邪

- ・発熱（高熱はあまり出ないです。）
- ・全身症状はあまり出ないです。
- ・局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳、など）が緩やかに発症します。

▶ 予防

①インフルエンザの予防接種

原則として 13 歳以上は 1 回、13 歳以下は 2 回接種です。



②咳エチケットマスクの着用

咳やくしゃみの飛沫は 2 メートル以上、飛ぶと言われています。外出先や室内と頻回に取り変えましょう。



③手洗い

石けんでしっかり洗いましょう。ウイルスは石けんに弱いと言われていますから正しい洗い方で 30 秒以上、洗いましょう。



④室内の保湿

湿度 50 ～ 60%を保ちましょう。加湿器や濡れたタオルを干すなど、のどの乾燥を防ぎましょう。



⑤免疫力の向上

バランスの良い食事をとりましょう。十分な睡眠をとりましょう。ストレスをためないようにしましょう。