

3月の予定

- 体重測定 (2日)
- 駅伝大会 (6日)
- 家族懇談会 (13日)
- 内科医来診 (10日)
- 精神科医来診 (9日)(23日)

藤の実 学園だより

2020年3月号



お出かけツアー

2月7日 (金) 第5回お出かけツアーで新江/島水族館に行ってきました。色々な海の生物やイルカショーを見たり、レストランでランチを楽しんだりと、水族館をたっぷり満喫しました!



電車
大好き!

今回は、本鶴沼駅まで歩き、小田急線に乗って、江の島まで行きました!!



新江/島水族館
に到着!



昼食は水族館内のレストランで皆さん好きなものを選び、美味しく食べていらっしゃいました。



栄養士のお話

鮮魚売場に「生わかめ」が並び始めています。見た目は茶色で、あまり美しくはありませんが、生わかめは歯ごたえと風味が格別です。

① サツと水洗いし、沸騰した湯の中に入れ、緑色が変わったら取り出す。
② 食べやすいように切り、水気をしぼって食す。茎は硬いので、千切りにすると食べやすい。

そのままサラダや汁の具にするのもよし。天ぷらやホタテとわかめのバターしょうゆ炒め等も、とても美味しいです。是非、旬の生わかめをお試し下さい。



今月のひとりごと

「主婦Hの笑撃事件」

昨年末、近所のスーパーで『不二家ケーキバイキング』の催しを覗き「選んで頂いたケーキは僕が箱に詰めます」と笑顔で高校生のバイトに言われたら、オバサンはつい買ってしまおうのです。持ち手付きケーキBOXに4個詰めてもらい、気分は、ほっこり♡
ケーキを自転車の前カゴに残し、二軒目にドラッグストアに寄り、駐輪場へ戻ると、ケーキBOXが全開！チョコショート2個以外のモンブランと白いムースが消えていた。直ぐ周囲を見渡すが落ちておらず、荒らされたクリームの跡も無い。困惑しながら空を見上げると、店舗の屋根に一羽のカラスが止まり、じっとこっちを見ていたのです。やられた！
ケーキBOX持ち手両脇にある差し込みのツメを器用に外し、持ち去ったカラスの完全犯罪に、怒りより大きな驚きと笑撃を受けました。
皆さん、カラスに、ご注意ください！
(高橋浩子)

次回は田崎祐一職員です



藤の実会（藤の実学園家族会）より
体温計2個をご寄贈いただきました。
大事に使わせていただきます。
ありがとうございました。



ソフトクリームも
皆さんペロリ！

江の島を見ながら
暫し休憩。楽しい
一日になりました！



イキイキチャレンジ活動発表大会

2月15日(土)に法人本部にて2019年度イキイキチャレンジ活動発表大会が行われました。今年度の藤の実学園は「イキイキ動画マニュアル」をテーマに報告させていただき、KSM大賞を受賞することができました！！今後も藤の実学園がより良い施設になるよう、全職員が「ONE TEAM」となり努力してまいります。

