



編集・発行 湘南希望の郷 〒252-0825 藤沢市獺郷 1003 TEL0466-48-4500

- せせらぎ会・希望のバトン ········· P3 行事予定・編集後記 ······ P4
- -ツフェスタ2019 ······ P1 ■写真展・ハロウィン ······ P2





障がいの有無に関わらず、パラスポーツの体 験を通じて、楽しみながら交流をし、パラスポー

ツ及びその活動に対する理解を 深めることを目的に「ふじさわ パラスポーツフェスタ2019 が9月15日(日)、秩父宮記念 体育館にて開催され、希望の郷 から4名の入居者さんが参加さ れました。

当日は車いすバスケット

ボール、ボッチャ、車いすラグビー、ブライン ドサッカーのほか、フラダンス・チアリーディ

> ングの発表や東京2020オリン ピック・パラリンピック啓発ブー スなどがありました。住人さんも 職員も、初めて見るバトミントン・ ケアトランポリンなどのパラス ポーツに目がキラキラです。体育 館の1階から5階にある各ブース を意欲的に回りました。



9月15日。パラスポーツフェスタに連れて 行ってもらいました。まずは近くでやっていた バドミントンにチャレンジ。立ってやるのとは 違い、車いすのままやったので感覚がつかめず、 空振りばかりで恥ずかしい思いをしました。

次にチャレンジしたのは卓球。パラアスリー トの辻村琢光選手が来るとの事。卓球は私の趣 味で、月に3~4回太陽の家体育館で練習して います。辻村君が太陽の家で練習していた頃は、 私はよくサービスを2本交代で、試合形式で練 習する事が有りました。私の得意なサービスは ドライブサーブですが、そのドライブサーブが 決まったと思っても、辻村君に難なく取り返さ

れて、ラリーでも技術が有るのでもうボロボロ にされていました。

卓球チャレンジでは辻村君とやると、終始笑

顔で涼しい顔 をして私の打 ちやすい所に 返してきま す。



辻村君が2020年東京パラリンピックに出る ことができたら、湘南卓球クラブの誇りです。 是非良い色のメダル、取って来てもらいたいで す。・・・「頑張れ!辻村君!!。」

廣瀬 利浩

文化祭「夢見る風」

地域に開かれた施設運営を目指しながらも、今もなお 閉鎖的なイメージを持たれることがある中で、何ができ るか、地域の方との接点をどのように創り出していくか を模索していたとき、写真家の齋藤陽道さんとのご縁を 頂きました。今回の企画を説明したところ、「僕でよけ れば!」と快く引き受けてくださいました。有名なアー ティストなどの撮影も手掛けるなど多忙なスケジュール のなか、泊りがけで撮影をするなど全力で対応してくだ さいました。「夢見る風」という展示会のタイトルも彼 が名付け親です

この日にしか体験できない様々なイベントが行われま すのでぜひ足を運んで下さい。

日時 11月23日(土曜勤労感謝の日)

 $11:00\sim16:00$

場所 湘南希望の郷

「夢見る風」 写真家 齋藤陽道氏













日本でもすっかり定着しつつある秋のイベント、ハロウィン。希望の郷では特に行事企画はありませんが、今年は、ショートステイの利用者さんとの会話をきっかけに、ショートステイ余暇活動としてハロウィンの雰囲気を楽しみました。

10 月に入ってから、利用者さんと一緒に入口や壁にカボチャのお化けを飾ったり、帽子を作ったりして念入りに下準備をしました。16 日当日は、ゾンビに仮装した職員がフロアに入ってくると、利用者さんは大きな歓声を上げて、大喜び。利用者さんも帽子を被ったり、携帯電話を取り

出して職員の姿を撮ったりと大いに盛り上がりました。終了後は、仮装した職員が本館とナイトケアセンターを回り、住人さんにご挨拶。「かわいい!」「だあれ?」など、住人さんの反応は戸惑い半分のようで実に様々でしたが、みなさん夢中で仮装した職員を目で追いかけ、目元も口元も思わずほころんでしまうようでした。

仮装するのは悪い霊から身を守る為だったそうですが、今ではすっかり可愛い仮装のお楽しみデイのようです。写真の完璧メイク職員は誰だか分かりますか。来年はあなたもチャレンジいかがでしょう。

おだやかな風が、つかの間の夢見る香りを乗せて秋の奥へと、こころ誘(いざな)います。晩秋から初冬へ、季節のバトンをつなぐ足音は、世間の喧騒などに脇目もふらず、ひたすら使命の道を駆け抜けて行きます。

春夏秋冬。この豊かな自然の営みが、時に、人智を超えた抗しがたい大きな災害をもたらします。十月の台風で、甚大な被害にあわれた地域の皆様、衷心よりお見舞い申し上げます。「異常気象」。想像を絶する自然災害。「地球温暖化対策」の国連総会。CO2削減の国際条約。これら、警鐘を

鳴らすニュースのキーワードが、日常的に組み込まれる世界の現状に危機感を覚えるのは、私一人の老婆心でしょうか?

さて、今月3日は文化の日です。それに伴い、23日には光友会文化祭が開催されます。 憲法は、「健康で文化的な最低限度の生活」を生存権として保障しています。つまり、「文化」は「生存の条件」として不可欠な要素なのです。今回の文化祭では、湘南希望の郷を舞台にして、住人の生活に焦点を当てた写真展を開催します。表現の自由。ありのままの姿を、見て聴いて触れて、「障害者」や「障害者施設」に対する世間の偏見を是正する好機になれば幸いです。

いま私達が自己表現する意義は、たとえ小さな活動でも、とても大事なことなのかも知れません。 混迷する時代に立ち込める閉塞感を打開する糸口になればと願ってやみません。文責.自治会(K.I)

家族部会 11・12 月の行事予定

文化祭

日時:11月23日(土)11:00~

場所:光友会 獺郷エリア

家族部会定例会

日時:12月2日(月)10:30~

場所:湘南希望の郷会議室

※チャリティコンサートのチケット販売について他



事務管理部 森 直人

事務管理部勤務の森直人です。私には船乗りの経験があります。視力が0.6未満だったので東京商船大はあきらめ、矯正視力で入れる東京水産大(現東京海洋大)に入りました。その結果商船ではなく漁船の乗船経験が3年弱(あと1年は練習船です)ほどあります。

船の航海に星を使うという話は聞いたことがあると思います。北にある動かない星、北極星で方角を確認したことではなく、自分の位置を知るために星を利用しました。では星の何を測ったのでしょう。それは水平線からの角度です。水平線

を 0 度天頂を 90 度とする角度(高度と言います) を測りました。この角度を測る器具を六分儀といいます。この角度で自分の位置が分かる簡単な原理を説明します。

まず天体(主に恒星)は無限に遠くにあるので、 その星を同じ高度にみる線が地球儀で見ると円となり、海図上では線になります。違う方位の星を 測り、その線が交わる位置に自分がいるわけです。 前置きのほうが長くなりましたが、次回このエッ セイのバトンを席が隣の就労福祉部一杉好一部門 統括に渡します。

新設グループホーム 湘南あっとほーむ。ひだまり

新設グループホームの名称が決まりました。「湘南あっとほーむ・ひだまり」となんとも暖かそうな名前が付けられました。公募した中からの3名の合作で、「湘南の地の陽だまりのように温かくほっとする場所」との願いが込められています。この日中サービス支援型グループホームは、障害者の重度化・



高齢化に対応できる新たな類型として設立されたものですので、すべての新しい試みに期待も大きいと思います。皆さんの暖かく、大きな応援も是非にお願いしたいと思います。

建物の外見もほぼ出来上がり、入居者も決定しました。新しいお家で、 新しい家族と一緒に、自分のお部屋のコーディネートを考えるだけで も、今からワクワクの方もいらっしゃるとか。

献立委員会



10 月は「秋のフルーツポンチが食べたい!」とのリクエストで、リンゴ・梨・桃・キウイを葡萄ジュースで仕上げたフルーツポンチが出来上がりました。季節感が感じられて、とっても美味しいとすっかり満足頂けたようです。

9月から10月にかけては、秋メニュー満載でした。9月の栗ご飯から始まり、10月には山菜キノコおこわのおにぎり。そしてサツマイモご飯に、待ってましたのマツタケご飯です。 やっぱり秋は食欲全開になりそうですね。

ご当地メニューも好評です。自分の出身地の料理を出して一! とアピールくださる住人さんもいて、何県は何の料理が有名なのかなと、ワイワイと盛り上がる献立委員会です。

◆11月の予定◆

健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診

7日(木)

厚誠会歯科検診

5日(火)12日(火) 19日(火)26日(火)

御所見病院 安田Dr.来診

13日(水)27日(水)

行事

ローリングバレー体育館練習13日(水)アロマボラ13日(水)文化祭23日(土)住人生活会議28日(木)卓上競技大会30日(土)

★ 11月23日(土)湘南希望の郷にて文化祭が行わ★ れます。当日参加される入居者さんのお手伝いをし

★ 詳細につきましては、担当:大久保・木村までご ★ 連絡ください。

* * * * * * * * * *



★ ていただける方を募集しています。

夏ごろに念願叶って新しい家族が増えました。男の子で橙介と言います。彼はとても無口ですが意外と活発です。いつも笑顔の彼がとても大好きです。ここまで聞いて皆さんは何を想像しましたか?実は橙介は人間では無く、レオパードゲッコーというヤモリの仲間です。ヤモリと言っても壁に貼り付けるわけでは無く、和名ではヒョウモントカゲモドキと呼ばれています。とてもかわいいので皆さんにも会ってもらいたいとひそかに思っています。(A・S)