



編集・発行 湘南希望の郷 〒252-0825 藤沢市獺郷 1003 TEL0466-48-4500

Index

- せせらぎ会・希望のバトン ············ P3 行事予定・編集後記 ··············
- ········P1 ■あっとほーむ・ひだまりへお引越し ············· P2



パラリンピックの種目になった「ボッチャ」 を地域の方たちに「障害者スポーツの理解を深 める」との目的を掲げて、いろいろな形の会を 企画していますが、今回も小糸小学校・中里小 学校の児童の皆さんとの交流会を実施しました。

10月31日には小糸小学校、11月8日は中里 小学校の各4年生の授業の2時間をいただき、 希望の郷から5名の住人さんが交流会に出向き ました。

まず初めに、ボッチャの用具とルールの説明 をしました。テレビ等で名称だけは知っていた 人もたくさんいましたが、初めて見る用具やルー ルの話には目をキラキラさせて真剣に聞き入っ てくれました。説明の後は、チームを決めました。 児童の皆さんと住人さんが一緒のチームを幾つ か作り、投げる順番を決めて、いよいよゲーム の開始です。みんな真剣な面持ちでボールの行 方を見守っています。審判役の児童もジャック ボール(白)に近いのは青か赤かどっちのボール

か、きちんとスケールで審判してくれました。 ゲームの回数をこなすごとにみんなすっかり上 達して、ボールが投げられるたびに体育館には 歓声が響きました。

両校の児童の皆さんからは「楽しかった。」「難 しかったけど、面白かった」とたくさんいただ きました。住人さんたちは、「かわいい小学生た ちから元気をもらいました」「子供たちが喜んで いる姿がうれしいので、ぜひ来年もやりたいで す」とのこと。あっという間に時間が過ぎて、 楽しく実りある交流会になったと思いました。 改めて、お世話をいただいた教職員の方々には 心より御礼申し上げます。



#### 2020年 1月

## あっとほーむ・ひだまりへお引越し

#### 高橋伸さん

絵を描いたり、文章を 書いたり、俳句も沢山 作りたいね。好きなと ころに行って買い物や ご飯を食べたいよね。

#### 鈴木三穂さん

あちこち外出して、 買い物をたくさん したいね!パソコンを使いこなせる ようになりたいな。

#### 佐藤幹雄さん

自分の部屋で仏像を 彫るんだ。美味しい ものを食べに行くん だよ。



富樫直夫さん

#### **辻昭雄さん** 電動車いす でいろんな 所へ行きたいなあ。



まもなく高倉に完成するグループホーム「あっとほーむ・ひだまり」へ、希望の郷から9名の方が転居することになりました。社会的には身体的障害のグループホームはまだほとんど整備されていない中、20名の方たちを24時間バックアップして、地域に根を下ろした生活を営む権利の遂行の援助をとの思いを膨らませて、いよいよ1月にスタートします。転居を希望された方たちは、それぞれ大きな夢をお持ちです。施設での生活は、人数が多いこともあって、外出などにも制限が有ったりして、いささか我慢をしていた部分を、これからやってみたい事として沢山お話してくれました。慣れ親しんだメンバーがお引越しするのは大変さみしくもありますが、「お互いに元気で、明るく頑張っていこう」と壮行会なる自治会の食事会も開催予定です。

あと 1 か月の中で、新しい生活の物をそろえるなど少しあわただしい年末となりそうですが、転居される方々の今のワクワク感を皆様にもおすそ分けです。



店番をやってみたいから、ホームでワークの物を売るのはどうかな?出来立ての暖かい料理が食べたいな。



オセロの大会に 沢山参加するよ。 作業所へ行って 仕事をしてみたいな。

#### 曽我和美さん

自分でピンクの マフラーを編ん で、車椅子を押 してもらって ゆっくりお散歩 したいな。





#### クリスマスツリー

12月になると玄関周りが急ににぎやかになります。クリスマスカラーになるのです。今年はどんな飾りが登場するのかな? 職員の手作りツリー、またのぞきに来てくださいね。





令和元年。せせらぎ会だよりの書き納め。い ろいろあった一年に、思いめぐらす散歩道。西 に傾く 冬の日は、ためらいがちな茜色。暮色 に染まる里の景。野焼きの煙りが立ちのぼる。 十二月の獺郷は、切り絵の如く、たおやかな時 を刻み、閑かに暮れて行きます。

さて、いよいよ2020年に向けてのカウント

ダウン。グループホーム・湘南ひだまりに転居 される皆様には、あわただしい年の瀬になりま した。長年の夢を求めて移り住む皆様の健康と 安寧をせつに願ってやみません。

昨今、来年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、バリアフリーや、誰もが使いやすいユニバーサルデザインの奨励。多様性が尊重される寛容な社会づくり・・・等。世論を喚起する関連記事が連日報道されています。

令和の世は、新たなヒューマニズムが花開く時代の魁になるやも知れません。25日は送別会の意義を込めて、自治会提供メニューの昼食会になりました。 文責.自治会(K.I)

#### 家族部会 12・1 月の行事予定

12月 2日(月) 10:30~ 家族部会定例会

12月24日(火) 10:30~ 郷づくり委員会

1月 5日(日) 14:00~ 光友会新春の集い

1月17日(金) 16:50~ チャリティコンサート

湘南希望の郷会議室 湘南希望の郷かわうそ2階 神奈川ワークショップ食堂 藤沢市民会館



就労福祉部 一杉 好一

希望通信に寄稿することになりました就労福祉部の一杉と申します。私は4年前までは、茅ヶ崎にあります金属精錬会社「東邦チタニウム」に40数年間勤めていました。チタニウム時代は「TPM」という改善手法の推進役として全社の改善を進めてきました。色々な経験をした中で、一番のおもいでは、アドバンスト特別賞という大きな賞を獲得できたことです。経営トップから現場の社員が一丸とならなければ、獲得できないレベルの高い賞です。そうした経験を五十嵐理事長にお話しする機会があり、その後、光友会にも導入

したいとの強いお言葉をいただきました。定年後は、TPMのコンサルタントになるための準備をし、先輩コンサルタントなどと色々な話をしていた時に、理事長からお誘いをいただき、迷わず光友会に入職し、現在に至ります。趣味は、「妻とする太極拳」と「中国語会話」です。という事で、料理は中華料理という事になります。当然、酒は紹興酒ですが時々、我を忘れて飲みすぎてしまうこともあります。好きな方はお誘いください。次回の執筆は、事務管理部の澤野部長にお願いします。

#### /ーリフト協会 R スタートアップ研修 / 一 00 7 ト 研修



介護に携わる職員の 多くが腰痛を発症して います。そこで、皆さ んに抱え上げない介護 をすることで職員の腰

痛の軽減や入居さんに負担のない生活を送っていただくべくノーリフトの考え方を導入しようと講習会に参加しています。10月5日には、当施設で、導入の研修が開かれました。遠方からの参加者もあり、皆さん真剣にそして、楽しく学ぶことができました。



# 献立委員会



11月のご当地メニューは大阪府です。 みんな大好き「たこ焼き」と「串揚げ」 が登場しました。ただ、タコの硬さは安 全をきちんと考えた柔らか加工の物を用 意しました。食べた感想は?「柔らかく て食べやすいね」「タコが柔らかすぎて 存在感がうすいなぁ」と様々なご意見を お聞かせいただきました。

今月の献立委員会では、季節が急に冬の体をなして来たせいか、温かい麺類のリクエストがいっぱいで、がやがや・ワイワイと話が尽きないほどでした。季節感はとっても大切にしたいキーワドです。窓越しの冬を眺めながら、温かい食事をいただくことは「幸せ」の一言に尽きます。そういったお食事をご提供したいと、今日も頑張る厨房一同です。

神奈川県身体障害施設協会ステージ発表会 (11月16日太陽の家体育館に於いて)

湘南希望の郷の演目 歌劇 「花咲かじいさん」 を熱演しました









いつもより暖かくて、暖房器具をほとんど使わずに済んでいて助かります。でも、今年はあちこちで水害が多くありました。いまだに避難生活を送られている方も多くいらっしゃることでしょう。お見舞い申し上げます。屋根のある我が家で自分のお布団で今日も寝られる幸せを感じます。どの人も小さくても幸せを感じて新しい年を迎えられるといいなと思います。来年もよろしくお願いいたします。(Y.N)

### ◆12月の予定◆



#### 健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診

5日(木)

厚誠会歯科検診

3日(火)10日(火) 17日(火)24日(火)

御所見病院 安田 Dr. 来診

11日(水)25日(水)

丹沢先生来診

21日(土)

#### 行事

ふれあいフェスタ7日(土)クリスマス会18日(水)住人生活会議26日(木)