



編集・発行 湘南希望の郷  
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
TEL0466-48-4500

**Index**

- 新年のご挨拶 ..... P1
- 光友会文化祭・クリスマス会 ..... P2
- せせらぎ会・希望のバトン ..... P3
- 行事予定・編集後記 ..... P4



## 新年のご挨拶

理事長 五十嵐 紀子

**皆さん明けましておめでとうございます。**

今年は十二支の最初の子の年で、皆様も心新たに元気一杯に新年をお迎えのことと思います。

光友会の川柳も今年は330首くらいの応募がありました。だんだん多くの方々に認知されてきたのだと大変嬉しく思っています。

また、このお正月から新しい日中活動支援型のグループホームが開設となり、湘南希望の郷の利用者から9名の方が移られることになりました。

新年から新しい住居に移り、自分が主体の暮らしを組み立てて行く事に心躍る思いをしていただけるかもしれません。

最近では国際的には環境問題が大きく取り上げられ、昨年地球上で最も甚大な被害を受けているのが日本だとも言われています。温暖化現象が益々激しくなり、人間が健康的に暮らすことが困難になっていく中で、個人個人が気持ちを強く持って、力を合わせて乗り切って行きましょう。

今年、利用者、役職員、応援をして下さる関係者の皆様にも、又御家族、周囲の皆様の上にも明るく幸多い事を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



# 光友会文化祭

11月23日光友会文化祭が開催され、冷たい雨の降るあいにくの天気にもかかわらず多くの方にご来場いただきました。今年のテーマは「ふくし村のアートな縁日」と題して、カルチャーイベントや素材とクラフトのマルシェなど沢山の催し物が並びました。ステージでは、希望の郷からジャズメンバーの演奏と合唱メンバーの歌劇「花咲かじいさん」なども他のアーティストに混ざって披露されました。

また、希望の郷の施設では写真家齋藤陽道氏による「夢見る風」と名付けた写真展が開催され、遠方から電車を乗り継いでこられた方まで多くの方がいらっしゃいました。

150mにも及ぶ長い布に希望の郷の入居者さんたちの日常が鮮明に映し出され、その布は施設内の通りを駆け巡り、ゆらゆらと風になびいています。来場された方たちは時折立ち止まり、じっ

と眺めながら、ゆっくりじっくり見てくださいました。時には近くを通った入居者さんに話しかけてくださったり、和やかなひとときを過ごすことができました。「皆さんの表情がとても素敵でした」「観たい景色がここにあった」など70枚以上ものメッセージも寄せられました。いつもの居住空間が会場となって、皆の笑顔が大きな布の上で揺らめいて、その中からも息遣いや鼓動が伝わってくるようで、心に残る文化祭となりました。



# クリスマス会

年の瀬になると何と言っても待ち遠しいのがクリスマス会です。今年も12月18日すっかりクリスマスの飾りに彩られた食堂で開催されました。理事長のご挨拶をいただいた後ツリーの点灯が行われると気分はぐっと盛り上がってきます。昨年好評だった入居者さんたちの音楽グループとジャズグループの演奏からスタートし、次は11月の身障協のステージ発表会で披露した歌劇「花咲か



爺さん」も再演しました。また今年もお越しいただいたボランティアさんの南米音楽フォルク

ローレの演奏も堪能しました。音楽講師の木原先生のピアノに合わせてみんな



でジングルベルなどのクリスマスソングを大きな声で歌ったりもしました。施設長ふんするサンタクロースからプレゼントを貰い、みんなみんなご満悦の顔になりました。その日の夕飯には、シャンメリーとプリンアラモードもつきました。シャンメリーの栓を一齐に抜くと、ポンポンと勢いよく音が響いて、それだけでもワクワク気分になり、一日中クリスマスを味わうことができました。

## お米をいただきました

光友会評議員の椎野清子様より今年もお米30kgをご寄贈いただきました。瀬郷の地元のお米(ご自宅のお米)の新米を頂けるのは、何よりうれしい事です。ホカホカの真っ白く炊きあがったご飯にみな満足げな顔で、大きな口を開けてもりもりいただきました。



### せせらぎ会だより

明けましておめでとう御座います(生)



いよいよ、新時代の夜明けの鐘が、日本丸の船出を祝福しています。旧年中は、全国的に大きな災害が頻発しました。皆様には、何時も変わらぬ、ご支援ご厚情を賜りました。ここに、謹んで感謝御礼を申し上げます。

本年も、利用者自治会として住人の権利擁護と親睦をはかり、QOL(生活の質)の向上に努めてまいります。同時に、時代のニーズに応える法人の更なる発展と充実を願い、事業推進協議会の一員としても、その勤めを果たしてまいります。

年頭にあたり温故知新。混迷の度を深める世界

情勢。歴史の教訓と、古今東西の英知に学ぶ意義は、とても大切なことのように思います。\*英国の詩人・ミルトン(17世紀)。彼は、43歳の時、両目の視力を失う。さらに数ヶ月後、妻と長男が相次いで亡くなった。光を失った詩人は、失意のなか静かに忍耐し続けた。「盲目であることは、盲目に耐えきれないほどに惨めなものではない」(ミルトン英詩全訳集)と。「困難それ自体は不幸ではない。困難に屈し理想を捨てるのが、彼にとっては不幸だった。」ミルトンは生涯で多くのソネット(14行詩)を残している。失明から15年後、大著「失楽園」を完成させる。

さて、新時代の黎明を告げる2020年。皆様にとりまして、幸せの光あふれる年に成ります事を心よりお祈り申し上げます。

令和二年 元旦 石原生美夫

### 家族部会 1・2月の行事予定

- 1月 5日(日) 14:00 ~ 光友会新春の集い 神奈川ワークショップ食堂
  - 1月 17日(金) 16:50 ~ チャリティコンサート 藤沢市民会館
  - 2月 3日(月) 10:30 ~ 家族部会定例会 湘南希望の郷 会議室
- 来年度計画の作成について

## 希望のバトン

二十歳で専門学校を卒業して入職したのが「湘南希望の郷」。僕にとって初めての職場でもあり、人の生活にかかわる仕事の尊さや難しさ、出会いや別れなどもあり、多くのことを教えていただいた9年間でした。入職してから24年が経過した今でも、僕なりに希望の郷で得た学びは、職業人としての道しるべになっています。今回、文化祭の中で「夢見る風」という写真展を企画させていただきました。この企画には、福祉施設が社会の中で大切な役割を果たしていることや、そこで働いている人たちのこと、何より重度障害者とされ

事務管理部 澤野亮介

る方々が、「社会のなかで同じ時間を共有している」ことを多くの人に知ってもらう事が今、何より大切だと考えたからです。多くの皆様のご理解とご協力のもと、おかげさまで、文化祭は一定の評価を頂ける結果を得ることができました。文化祭がイベントとして終わらずに、「どう変わっていけるか」という意識を、一人一人が主体的に考えられるようになっていくと良いなと僕自身は思っています。

次は、藤の実学園の二見さんにバトンをつなぎます！



### 身障協ステージ発表会「ステージに花を咲かせてきました」

「枯れ木に花を咲かせましょう〜！」そう言って優しいおじいさんは手を大きく振り上げ、灰を撒きました。するとパッパッとピンクの花をつけた傘が開き、舞台は満開の花に埋め尽くされました。と同時に観客席からは大きな歓声と拍手が沸き起こり、場内の空気は最高潮になりました。11月16日に太陽の家で開催された施設協ステージ発表会の演目「花咲かじいさん」の一場面です。

今年は伴奏ボランティアでお世話になっている久川先生の「昔話」というキーワードがきっかけで、みんなで相談した結果「花咲かじいさん」に決めま

した。ナレーション・台詞・演技・合唱をストーリーの中に取り入れ「歌劇」という形に仕上げました。利用者も職員も早くから練習に励みました。この発表会が大盛況に終わり、反響が大きかったので、急遽23日に行われた光友会文化祭にも出演することになりました。だいぶ自信もついたところで、再度希望の郷の皆さんに見ていただきたいと、今年の最終公演は12月18日のクリスマス会となりました。



### ◆1月の予定◆



#### 健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診 9日(木)

厚誠会歯科検診 7日(火) 14日(火)  
21日(火) 28日(火)

御所見病院 安田Dr.来診 8日(水) 22日(水)

三井眼科 21日(火)

#### 行事

- 新春の集い 5日(日)
- 新春お茶会 9日(木)
- チャリティコンサート 17日(金)
- ハーモニカ交流会 24日(金)
- 住人生活会議 30日(木)

### 献立委員会



12月と言えばクリスマスのパーティー食がとても楽しみになります。もちろんどんな感じにワクワクするのが皆さんに沢山ご意見を聞きました。クリスマス会



が行われたその日の夕飯や、クリスマスイブに登場したシャンメリーなどの特別メニュー。皆さんが楽しそうに口に運んでくれた時、こちらほっこりさせていただきました。

1年間を振り返ると、春には中庭でお花見弁当。4月末には平成を振り返るメニュー。そして6月から全国ご当地メニューを始めて、7月にはハンバーガーとリクエストを重視した楽しい食事を考えてきました。「〇〇美味しかったね」と嬉しい反応や「ご当地の本物はもっと濃い味なんだけどなあ」など気楽に素直に気持ちを伝えてくれる皆さんに感謝しつつ、新年も頑張ろうと張り切る厨房職員です。

### 編集後記

令和になっての初のお正月を迎えます。1月からは、希望の郷の業務内容が多々変わり、慣れるまで(?) 当分忙しい毎日になりそうです。

私個人的にも1月開始の楽しみにしていたアニメが多いのと、資格取得の勉強をしなくてはならないので、色々忙しい日々は続きます。

なにはともあれ、風邪の引きやすいこの時期、皆様も体調管理にはお気をつけください。(T・S)