



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- イキイキチャレンジ活動発表大会 P1
- せせらぎ会・希望のバトン P3
- 節分・ノーリフト研修 P2
- 行事予定・編集後記 P4

イキイキチャレンジ活動発表大会

イキイキ大賞 受賞

2月15日、第5回イキイキチャレンジ活動発表大会が行われ、光友会にある7事業所で現在取り組んでいる活動等の発表がありました。藤沢北地域福祉部（湘南希望の郷、湘南あっとほむ・ひだまり、藤沢サンライズ）からは、「ボッチャで社会貢献 一粒で4度おいしい活動」という演題で、昨年度から実施している小学生と湘南希望の郷の住人さんとのボッチャ交流会が社会貢献になっていることを発表しました。

発表内容は、大きくは二つです。

○動機として、私たちが交流会をするのにあたり、4つの視点「近隣の小学生を対象に地域社会への福祉教育」、「パラスポーツの理解と普及」、「施設利用者も共に社会貢献を担ってもらう」、「福祉人材育成」を加えることで良い社会貢献活動になるのではないかと考え取り組みを開始したこと。

○そして結果得られたものとして、子どもたちに住人さんとの交流体験を通じて、福祉の現状を知り、理解を深めてもらえたこと。そしてボッチャの楽しさを伝えることができたことはもち

ろん、住人さんが子どもたちとの相互交流のなか自発的に競技に関わることができたこと。等を報告しました。拝聴くださった他事業所の方たちも真剣に聞き入って、興味深く目を輝かせてくださいました。

また、代表して発表をした職員は、「多くの出席者の前での発表が、仕事への自信を深めるとともに、社会貢献を含むこの福祉の仕事にやりがいや魅力を感じることができました」と感想を下さいました。

そして、この活動の成果を充分にご理解いただけたと思うだけでなく、見事、イキイキ大賞（理事長賞）を受賞することができました。大きな賞をいただくのは、嬉しさもさながら、身が引き締まる思いで、次年度もよりパワーアップした活動に取り組んでいかなければと、職員一同思うところです。





立春の前日を節分の日と言います。新しい1年を健康で無事に過ごすことの願いを込めて豆まきを行うのですが、希望の郷では一足先の1月29日に「節分の会」が行われました。

今年の鬼は女性職員2名によるものでしたが、知ってか知らずかわかりませんが、手加減することなく、思い切りお手玉(豆の代わりです)を投げつけました。「ひえー痛いよ」と暴れながら逃げる鬼を、「鬼は〜外」との掛け声とともに大声で笑いながら、容赦なく追い立てます。そして見事撃退です。鬼たちが謝る姿に、住人さんたちのニンマリと勝ち誇った空気が印象的で、今年も大盛況のうちに幕を下ろしました。



ノーリフトケアコーディネーター養成講座

当施設のほとんどの職員に腰痛があり、そのほとんどが仕事上の発症です。そこで、腰痛の軽減と予防ができ、腰痛を感じることなく仕事に集中できる環境を作ろうということで、昨年度よりノーリフトケアの研修に参加しています。この研修は、研修を受けた人だけではなく、職場全体の介護のあり方を変える必要があると考え、コーディネーターを育成し、職場の核になってもらおうという主旨があります。

今回は、生活課の田中さんと小林さんが参加しましたので、感想など聞かせていただきました。

ノーリフトケアとは、持ち上げない看護・抱え上げない介護をすることで、介護や看護の腰痛対策として必要に応じて福祉用具を使用していこうという考え方です。研修では、実際に福祉用具を使用して介助する役・され

る役・それを見る役に分かれ、お互いの心身に負担になっているかどうかを確認し、それを客観的に見ました。できていると思っていたことが、実際はうまく出来ていなかったことに気付いたこともありました。介助方法を見直す良い機会となりました。

又、ただ福祉用具を使用するのではなく、何故腰痛が起こるのかや、準備する時間をもったいない等の具体的な福祉用具使用時の問題点があがり、それについてどう改善していくかを一人一人考え、それを伝える時間があり、普段なんとなく考えていることを言葉にして発表しあうのは、とても勉強になり有意義でした。

今後の介護に活かしていけるよう、腰痛があるなしに関わらず一人でも多くの職員に広めていき、安心して安全な介護が出来る環境を作りたいと思いました。



せせらぎ会だより

沈黙の天使の梯子春の海(生)

あの日あの時の、言語に絶する脅威を経験した者として、後に詠んだ鎮魂の一句。あの東日本大震災から、はや9年目の3月11日を迎える。それは同時に、国難とも言われた震災復旧に追われる中、プラス思考の逆手で招致した、2020東京オリンピック・パラリンピック開催の是非が問われた春を迎える。

少なからず国民の支持を集めた「復興五輪」のコンセプトが、どれだけ有効かつ実効性の上がる活動が出来たのか？。復興五輪の意味と真価が問われる春(とき)を迎えた。(震災と原発事故、この複合的な問題が絡んだ災害にあって、最優先課題に上がった

原発事故の後始末。だが、危険な廃炉に向けた作業は、気が遠くなるロードマップを手探りで進めているのが現状だ。また、放射能汚染区域に、とどめ置かれた汚染残土や汚染水の見終処分方法など、未だに課題の対策に苦慮している)。その意味では震災からの復興は、まだまだ道半ばである。(ともあれ、夏のオリンピック・パラリンピックの成功を願う気持ちに変わりなくエールを送ります)。

一方、今月16日には、こちらも大きな社会問題を提起した「津久井やまゆり園事件」の植松聖被告に対する横浜地方裁判所の判決が出されます。春本番を前にして、大きなニュースが飛び交う中、新型コロナウイルスの流行が止まりません。また、それがもたらす世界的規模のリスクからも目が離せない状況は、もはや対岸の火事では済まされません。知恵をしぼって万全の対策を講じたいものです。

文責:自治会(K.I)

家族部会3・4月の行事予定

3月2日(月) 家族部会定例会を予定していましたが、中止となりました。

4月6日(月) お花見を予定していましたが、中止となりました。



希

望

の

バ

ト

ン



走ること

公益・在宅福祉部 山田雅裕

公益・在宅福祉部の山田雅裕です。私にはこれといった趣味がないのですが、中・高校時代に陸上部に所属していたので、「走ること」について書こうと思います。

陸上部では仲間たちと毎日きつい練習に汗を流していました。その経験から、10年ほど前になりますが、当時所属していた湘南希望の郷の仲間と『湘南国際マラソン』にエントリーしました。その年は台風の影響で湘南バイパスが被災し、走行距離が42.195キロから30キロに変更になってしまいました。初めてのフルマラソン、42.195キロを完走する！という目標でジムに通い、意気込んでいた私は少し複雑な気持ちになりましたが、無事に完走することができました。

今年は光友会の有志と『湘南藤沢マラソン』にエントリーすることになり、息子も茅ヶ崎市駅伝大会に出ることもあって、一緒に練習をするようになりました。

ある日ラストスパートで息子に抜かされた時は、ショックな気持ちとともに息子の成長を感じ、感慨深いものがありました。

走っている時はいつも「きつい！やめたい！」と思うものの、目標の距離を走り終えた達成感を味わうために「もう少し、あそこまではがんばろう！」とスモールステップを設けてクリアしていきゴールを目指します。これは仕事にもいえることで、時折めげそうになることもあるけれど、やり遂げた充足感を味わうために日々努力している次第です。こんな私ですが、今後ともよろしくお願いいたします。

今回のこの欄は、私の最も尊敬する先輩職員である藤沢サンライズ所長 村井良行部長にバトンタッチします。

魔法の手

西本かすみさんは、お友達の東郷さんから誘われて、去年から「陶芸」に参加しています。左手で一心不乱にこねた後、先生やボランティアさんに見てもらくと、バナナやネズミに見えてきます。先生方は、西本さんが作った形は全く変えずに、目をつけたり、耳をつけたりしています。そのあとは、再び、一心不乱に色を塗ります。塗り残しはありません。

出来上がりは、何とも言えないかわいらしさで、展示をすると人気があります。何か楽しいことを話し合っているように見えますね。



献立委員会



毎月1回、選択メニューが行われます。2種類の献立のどちらか好みの方を選んでもらうのですが、どんなふうに決めるのか、実はそこに楽しい一時の会話が有ります。

ちなみに今月の選択メニューは「油淋鶏」と「チキン南蛮」ですが、事前におひとりずつ伺いに行くと「迷うなあ」「油淋鶏って何？どんなの？」「半分半分で食べたいけどダメ？」「皆はどっち選んでの？みんなと同じもの（違うもの）にしようかな」とそれぞれに聞くのに同じ会話が生まれます。表情豊かな反応が、美味しいごはんを期待してのことと思うと、とても嬉しくなります。今月はちょうど半分くらいの選択となりました。隣の人の自分とは違うメニューにも気を取られながら召し上がるのでしょうか。感想を聞くのも楽しみです。

◆3月の予定◆



健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診

5日(木)

厚誠会歯科検診

3日(火) 10日(火)
17日(火) 24日(火)

御所見病院 安田Dr.来診

11日(水) 25日(水)

行事

住民生活会議

26日(木)

編笠百合（貝母ユリ）

ゴーズガーデンの春一番に花を見せてくれるのは、黄緑色の3cmほどの質素な編笠百合です。釣り鐘のように下向きに咲き、中をのぞくと網目模様があります。球根が鎮痛薬などの漢方薬になるそうです。お気に入りの一つです。



編集後記

花便りがそこここに届き、心弾む嬉しい季節となりました。春は、いろいろな面で季節の変化を迎える時期でもあります。皆様にも、この春はいかがお過ごしでしょうか？3月9日はサンキューの日です！日頃の感謝の気持ちをこの時期だからこそ、素直に伝えられたら素敵だと思います！（M.I）