

# 7月の予定

体重測定(1日) 精神科医来診(8日)(22日)  
お出かけツアー(12日) 内科医来診(9日)  
家族参観(23日)(24日)  
にし班切手納品(26日)

## 藤の実 2019年7月号

学

園

だ

よ

り



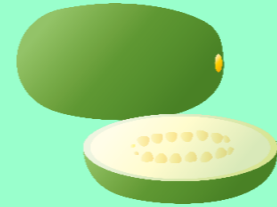
# 太陽の家まつり



# かせ班切手納品



金子画廊に納品した後、レストランで食事をして、麻溝公園を散策しました!!!



冬瓜が旬を迎えています。冬という文字が付きませんが、夏を代表する野菜のひとつです。90%以上が水分で、体にこもった熱を下げたり、むくみをとったりする効果が期待できます。淡泊な味なので、一緒に調理する食材を選ばず、色々な味つけや料理で楽しめます。なじみの少ない野菜ですが、濃い緑の皮をむき、中心のわた（ふかふかした部分）を取り除けば調理できます。

今月の給食では、汁の具として使用する予定です。また、素揚げにして、めんつゆにつける揚げひたしもおすすめです。是非おためし下さい。

## 栄養士のお話

# 作業工賃支払い



6月13日(木)に工賃支払いを行いました。みなさん、1年間作業お疲れさまでした!!!

はじめまして、6月3日より勤務しております。以前はトラックドライバーなどをしていました。福祉の仕事は初めてなので、まずはみなさんとコミュニケーションを大切にして頑張りたいと思います。

※所属は運営管理室になります。藤の実学園では、1日3~4時間程度の勤務となります。



いざか なおと  
飯坂 直人

## 新職員紹介

今回は田邊課長です



皆さんは、普段、自転車に乗っていますか？私は、身体を動かすことを目的に、休日には自転車に乗って、サイクリングに出掛けています。目的は、様々で、山や海など自然豊かな場所に行くのが大好きです。その中でも、私の一番のお気に入りには、早朝に行く鎌倉のお寺です。海岸線を自転車で行き、海を眺めながら鎌倉に向かうのが、とても気持ち良く爽快です。早朝に行く鎌倉のお寺には、人も少なく、木々からの木漏れ日を浴びながら、小鳥の囀りを聞いている時が至福の時間です。休日に、サイクリングに出掛けて、マイナスイオンを浴びることが、日々の活力に繋がっています。今後、新しい場所を開拓して、自分のお気に入りの場所が見つかったら、また報告したいと思います。

皆さんも、ぜひ、早朝サイクリングにお出掛けしてみませんか？

○・Y職員

## 今月のひとこと