



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- サロンあすみの会 P1
- 親の高齢化 / 監督としての想い P2
- せせらぎ会・家族部会 P3
- 行事予定・編集後記 P4



「サロンあすみの会」希望の郷では30年近く活動されている方々の楽しい行事を催して下さる会なので、すっかりお馴染みの「会」となっています。

女性有志で構成されたあすみの会さんが、今回(5月25日)も歌とおやつ楽しいひとときを運んでくださいました。ピアノの伴奏に合わせて、みんなで大きな口を開けて歌ったり、「エイ！」と拳を高く上げてみたり。ノリノリでたっぷり遊んだ後は、おいしいおやつも待っています。用意された飲物とお菓子を頬張っては、終始笑顔の2時間で、あっという間に過ぎてしまいます。

あすみの会さんの発足は、公民館の学習講座で教育と福祉、また女性の自立などをテーマとした学習意欲にたけたグループの方たちが、ボランティア活動の大切さを感じ、この希望の郷において実践くださったのが始まりで、平成元年のことだそうです。当初は清掃やおむつたたみなどをお手伝いいただいていたのですが、前理事長の提案で、

夜に料理やお酒を持ち込んで「居酒屋」と名付けたカラオケやおしゃべりを楽しむ時間を作っていただいたこともありました。だんだんに、健康上の配慮等で昼間にお茶会をという形に変わってきましたが、マドレーヌなど手作りのお菓子を準備くださったり、会員の知人・友人とボランティアさんの輪を広げる活動の展開で、音楽のプロの方等にもご参加いただけるようになり、ミニコンサート付き、おやつ付きの楽しい会へと発展してきた経緯があります。

結成32年とおっしゃるあすみの会の皆様のご尽力には心より感謝いたします。そして、これからもまた是非こういった時間を共に大切にしていきたいと切に願っております。



親の高齢化 どうにかなりませんか

渡邊 勇一

希望の郷に息子がお世話になって約4年になります。職員の皆様にはフルタイムでお世話いただき感謝申し上げます。

さて、先日運転免許更新の「高齢者講習」を受講しました。クランク・S字カーブ等実技で



は、以前に比べ難しかったです。次回は認知症の検査もあるようで、大変です。昨今は高齢者による交通事故が頻繁に発生しているため、更なる規制が追加されるかもしれません。

2月に光友会事業推進協議会主催の「成年後見制度勉強会」に参加しました。悪天候にも関わらず60名ほどのご家族が参加されまし

た。高齢化した親の亡き後に息子が安心して暮らしていけるように願っての勉強会への参加ですが、導入事例の紹介等もあり、大変参考になりました。

3月に最高裁が「後見人には親族が望ましい」という方針を出したようですが、途中で止められない制度なので慎重な検討が必要とのことでした。そこで、「家族信託制度」を調べてみました。親が委託者、息子が受益者、息子の兄弟が受託者となり、受託者に信託をしますが、この信託は長期にわたって兄弟に負担を負ってもらうことになり、無理だとなったときのために逃げ道となる「信託の終了」を盛り込んだ契約が望ましいとありました。安心して「成年後見」を開始できるよう、皆様のお知恵を拝借していきたいと考えます。

烏帽子岩ダイナマイトブラザーズ 監督としての想い



「烏帽子岩ダイナマイトブラザーズ」をご存知ですか？アクティビティプログラムの一つ、ローリングバレーボール(以下RV)のチームの名称です。RVとは、バレーボールとルールはほぼ同じですが、身体に障害を持たれている方も参加しやすい6人制のゴロ(転がす)バレーです。

以前はとても強いチームと言われていましたが、近年は高齢化による身体機能の低下やメンバーの入れ替え等の理由で、戦力的には厳しい状況となっています。

練習では、RVの基本となる最も重要な“味方が打ちやすい優しいパス”が出せる様にと11人のメンバーは、試合形式を中心とした練習の中で繰り返し取り組んでいます。ボールを強く打てる人、打てない人、来たボールをそのまま前へ打ち返す人、気が散漫になりがちな人など、どのようにしたらそれぞれの障害に応じ

アクティビティ担当 下條 隆史

て一人一人短所を克服し、長所を伸ばせるのか、と日々思いを駆け巡らせています。しかし、このチームは「あきらめない集中力」を最大の武器として持っていると思います。6月の神奈川交流大会・9月の県大会に向けて、仲間と励まし合って最後まで粘り強いプレーができればおのずと良い結果がついてくると信じています。また、皆様の声援も彼らの大きな力になっていきますので、応援よろしくお祈りします。



せせらぎ会だより

白南風や診察室の笑い声(生)



七月(文月)。日一日と、夏の日の光と影が、間近に迫った梅雨明けの様相を色濃く映し出しています。それは同時に、白南風の吹く時節の到来でもあります。ちなみに「白南風」とは、梅雨明けの頃に吹く陽気な南風の呼称です。それは、あたかも梅雨時に生乾きの衣服をまとった人に、ポップでストレートな光風が五感に染みわたる様に、夏一番の天使の贈り物なのかも知れません。

さて今月は、昨年来の懸案事項だった恒例行事の七夕コンサートを、7月7日(日)に、開催する運びでプログラムがまとまりました。湘南希望の郷、開所以来続いた夏の風物詩は、八重原プレイヤーズの皆様の御協力を頂き、新しいスタイルの七夕コンサートが開催されます。この誌面をお借りして、衷心より感謝・御礼を申し上げます。と共に、住人一同、熱烈歓迎申し上げます。令和元年。いろいろな意味で、時代の風が熱く吹いています。皆様、この夏は猛暑が予報されています。こまめな水分補給等・・・、くれぐれも御自愛ください。尚、蛇足ですが。令和の英語訳は、ビューティフル・ハーモニー(美しい調和)です。
文責.自治会(K.I)

湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会 眞鍋 直規

5月18日に光友会事業推進協議会代議員会が開催され、用意された議事は滞りなく提案通り可決されました。詳細は『LFA』、『推進協だより』でご確認ください。部長は、昨年に引き続き、東さんにやっていただくことになりましたが、代議員は候補者がなく、欠員のままになっています。今後の皆様のご協力を期待しております。今月から、ふくし村まつり、チャリティーコンサートなどの行事準備が始まります。とくにバザー品供出も例年通り宜しくお願いします。

5月18日、6月15日には、新グループホームの説明がありました。これからの施設の在り方など、変化して行くきっかけかもしれません。皆さんで情報を共有し、理解を深めて行きたいと思えます。

散歩や外出の機会が増え、花火大会など郷独自のイベントも企画して下さっています。職員も頑張っています。家族も参加し、盛り上げて行きませんか。

<7月・8月行事予定>

- ◇7月1日(月) 10:30～12:00 家族部会定例会(2) 湘南希望の郷2階会議室
ふくし村まつりでの模擬店準備
- ◆8月3日(土) 18:45～20:00 花火大会
- ◇8月19日(月) 10:30～12:00 家族部会定例会(3) 湘南希望の郷2階会議室
バザー品値付け等模擬店準備
- ◆8月25日(日) 15:30～18:30 ふくし村まつり



田植え

川浚いが済むと田植えが始まる。土手をきれいに塗り固めて、満々と水を湛えた水田に稲の苗が几帳面に列を作る。耕運機のエンジン音も青く広がる空にスーッと飲み込まれて、緑多きこの瀬郷の初夏の景色の一部になっている。

新設グループホーム情報

藤沢サンライズ 相原

(仮称) 湘南台グループホームは、2020年1月1日オープンに向けて「日中サービス支援型共同生活援助」の準備が着々と進んでいます。5月20日には地鎮祭も終了し現在は基礎工事に入りました。

障がい者の重度化・高齢化に対応するために創設された新たなタイプのグループホームで、長期入居者19名と短期入居者1名の合計20名定員です。新規グループホームの名称ですが、光友会利用者・家族及び職員の皆さんから名称を募り、親しみを持ったグループホームになるよう努力していきたいと思ひます。



(仮称) 湘南台グループホーム

- ◆開所日：2020年1月1日
- ◆定員：19名 / 1名 (短期入所)
- ◆住所：藤沢市下土棚1102
- ◆問合せ：担当 本谷
TEL 0466(48)1500 (開所まで)

プログラム「リビング」の共同作品が完成しました！テーマは「七夕」。短冊をイメージして頑張って貼り付けました。みんなの願いが届きますように…



◆7月の予定◆



健康課より

- 藤沢病院 石井Dr.来診
4日(木)
- 厚誠会歯科検診
2日(火) 9日(火)
23日(火) 30日(火)
- 御所見病院 安田Dr.来診
10日(水) 24日(水)

行事

- 石名坂プール 10日(水)
- 胡弓・七夕コンサート 7日(日)
- ローリングバレー体育館練習 10日(水)
- ハーモニカ交流会 26日(金)

編集後記

早いもので梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます！夏と言えば高校野球が各地で開幕を迎え、半袖に短パン姿の沢山の野球ファンが(私もその一人)各球場に足を運びます。令和時代初の激戦区である神奈川代表となる高校はどこなのか、凄く楽しみです！

そして希望の郷にも暑い夏が訪れようとしています。周りの木々や花も夏色に変わり、皆様はどんな夏を迎えるのでしょうか…。体調等崩さぬようお過ごしください。(K.H)

ふくし村まつり ボランティア募集

村まつりの時期がやってきます！今年は開催時間15時半～18時半の予定です。湘南希望の郷では、入居者様と一緒に村まつりを楽しんでいただけるボランティアの方を募集しております。

TEL 0466-48-4500
担当 大久保・丹野