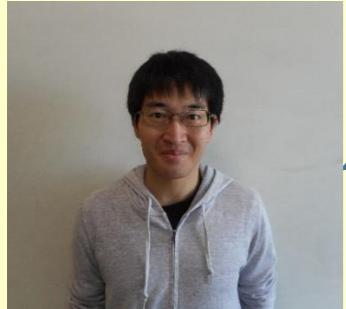


新職員紹介



山口 雅史

横浜こども専門学校を卒業して入社いたしました山口雅史です。誠心誠意を心掛けて支援をしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。



千田 優夏

4月から、かぜ班の配属になりました千田優夏です。分からぬ事もまだまだあります。笑顔で楽しく精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



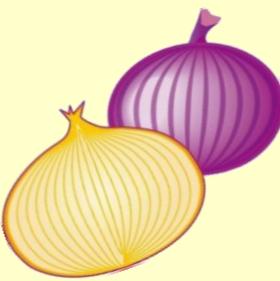
関 隆一

私はサッカーが好きで、月一回ではあります。老若男女の仲間達と楽しんでいます。これからもケガに注意して続けていきたいと思っています。

4月～6月頃にかけて出回る新玉ねぎは、収穫後すぐに出荷され、やわらかく、みずみずしく、辛味が少ないのが特徴です。生で食べる事で、より「血液サラサラ」の効果が期待できると言われています。纖維に垂直に薄切りし、15分程おいた後に好みのドレッシングで食べるのがおすすめです。

①マヨネーズ、めんつゆ、かつおぶし、万能ねぎ
②マヨネーズ、ポン酢
③茹でた豚薄切り肉、ポン酢、すりごま、ラー油等のくみあわせも美味しいです。

例年5月頃からは県のブランド野菜である湘南レッドの出荷も始まります。生で食べられる赤タマネギです。お試し下さい。



ようやく訪れた暖かな季節に有難さを感じています。年々寒さに弱くなってきました。冬なのに家族が暖房をつけると「暑いよ！」と文句を言っていた頃が懐かしいです。同じように趣味や楽しみといったものも歳とともに変わるものかもしません。最近私がはまっているのは、「東京ぶらり途中下車の旅」。地下鉄のフリー パスを持って、気になる駅で途中下車、知らない街をのんびり歩きます。駅を出て地上を歩けば、歴史を感じる古い建物やお洒落なお店、新しいビル、美味しそうなカツ丼やカレー屋さん等々、次々と思いがけない未知なものに出会えます。ルノアールって東京ではよく見かけるな、なんて小さな気づきもあります。20代の頃に知ったいた街並みが大きく変貌していたり、変わらない景色にあの頃を思い出したり、過去と未来が入り混じったような不思議な空間である東京の街が私は大好きです。ふらり旅をはじめて、網の目のような地下鉄の路線図がだいたいインプットされ、今では○駅で△線に乗り換えるとそ口駅に行ける、とイメージできるようになりました。そんな「地下鉄力」は何のためにもなりませんが、何の楽しみにもならないけど好きなことというものが「趣味や楽しみ」なのかもしれません。いつの日か地下鉄のすべての駅を踏破できたら、と夢見ています。次回は丸の内線の新型車両を探しながら、沿線の街歩きを計画します。今から楽しみです。（中川）

次回は寺本薫職員です



今年度の藤の実だよりは、佐々木・中川が担当させていただきます。どうぞよろしくお願ひします！！

栄養士のお話

今月のひとりごと