



5月の予定

八部公園バザー(4日) 精神科医来診(13日)(20日)
 長久保公園バザー(4日) 内科医来診(14日)
 体重測定(6日) 歯科検診(15日)
 春のバス旅行(10日)



藤の実

学 園 だ よ り

2019年5月号

ごあいさつ

藤の実学園 学園長 二見弘樹

皆様方には日ごろから藤の実学園へのあたたかいご理解とご支援を賜り心から感謝致しております。藤の実学園では4月より、新採用職員として山口雅史職員、千田優夏職員、異動職員として関隆一職員を加え、新年度をスタートさせたいと思っております。新採用職員の2名については大変緊張して勤務しておりますが、丁寧に指導し、皆様方に安心感をもっていただける職員に育成していきたいと思っております。関職員については、私と一緒に10年以上にわたり光友会の入所施設「湘南希望の郷」で支援員として勤め、昨年度は「障害福祉センターひかり一時預かり事業所」に勤務していました。実直な人柄で利用者からしっかりと信頼を得ていた職員です。また、新利用者としては今春養護学校を卒業された4名の新しい仲間が加わり、賑やかな学園生活が始まりそうです。今年度につきましても藤の実学園の方針である「個の強み」を活かした支援を展開し、利用者の皆さまの世界が広がり、元気に楽しく毎日が過ごせるように、職員一同頑張っていきたいと思っております。

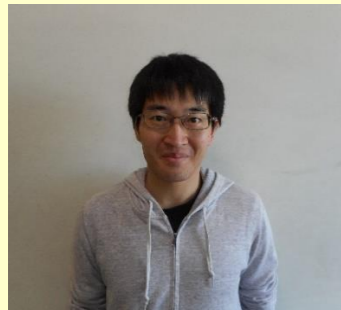
ハイキング



4月19日(金)サーフビレッジまでハイキングに行きました。新年度初めての行事は、天候にも恵まれ、穏やかな海風に吹かれながら、海岸や周辺散策を楽しみました。



新職員紹介



山口 雅史

横浜こども専門学校を卒業して入社いたしました山口雅史です。誠心誠意を心掛けて支援をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

4月から、かぜ班の配属になりました千田優夏です。分からない事もまだまだありますが、笑顔で楽しく精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



千田 優夏

私はサッカーが好きで、月一回ではありますが、老若男女の仲間達と楽しんでいます。これからもケガに注意して続けていきたいと思っています。

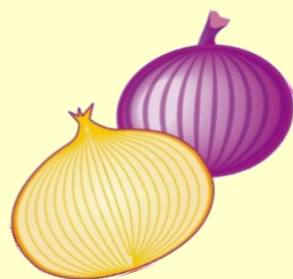


関 隆一

栄養士のお話

4月〜6月頃にかけて出荷する新玉ねぎは、収穫後すぐに出荷され、やわらかく、みずみずしく、辛味が少ないのが特徴です。生で食べる事で、より「血液サラサラ」の効果期待できると言われています。繊維に垂直に薄切りし、15分程おいた後に好みのドレッシングで食べるのがおすすめです。

- ①マヨネーズ、めんつゆ、かつおぶし、万能ねぎ
 - ②マヨネーズ、ポン酢
 - ③茹でた豚薄切り肉、ポン酢、すりごま、ラー油
- 等のくみあわせも美味しいです。
例年5月頃からは県のブランド野菜である湘南レッドの出荷も始まります。生で食べられる赤タマネギです。お試しください。



今月のひとこと

ようやく訪れた暖かな季節に有難さを感じています。年々寒さに弱くなってきました。冬なのに家族が暖房をつける「暑いよ!」と文句を言っていた頃が懐かしいです。同じように趣味や楽しみといったものも歳とともに変わるものかもしれません。最近私がハマっているのは、「東京ぶらり途中下車の旅」。地下鉄のフリーパスを持って、気になる駅で途中下車、知らない街をのんびり歩きます。駅を出て地上を歩けば、歴史を感じる古い建物やお洒落なお店、新しいビル、美味しそうなカツ丼やカレー屋さん等々、次々と思いがけない未知なものに出会えます。ルノアールって東京ではよく見かけるな、なんて小さな気づきもあります。20代の頃に知っていた街並みが大きく変貌していたり、変わらない景色にあの頃を思い出したり、過去と未来が入り混じったような不思議な空間である東京の街が私は大好きです。ぶらり旅をはじめ、網の目のような地下鉄の路線図がほしいインプリントされ、今では〇駅で△線に乗り換えると〇駅に行ける、とイメージできるようにもなりました。そんな「地下鉄力」は何のためにもなりません、何のためにもならないけど好きなことというものが「趣味や楽しみ」なのかもしれません。いつの日か地下鉄のすべの駅を踏破できたら、と夢見ています。今回は丸の内線の新型車両を探しながら、沿線の街歩きを計画しています。今から楽しみです。(中川)

次回は寺本兼職員です



今年度の藤の実だよりは、佐々木・中川が担当させていただきます。どうぞよろしくお願い致します!!