



Index

- 活動プログラム満足度調査 P1 ■ エンジェルスコンサート P2
 ■ せせらぎ会・家族部会 P3 ■ 行事予定・編集後記 P4

活動プログラム満足度調査



希望の郷では、機能訓練と同時に余暇の過ごし方を支援するためにアクティビティという専任の担当者を配置し、各種プログラムを企画実行しています。入居者さんの障害の特性に応じて、無理のないような活動を推進しています。毎回楽しみにしていて、自らも次の課題を提案したりする方もいて、向上心あふれる活動時間となっています。今回は、このプログラム活動についてどのくらいの満足度でいてくださるのかご意見を集約し、結果を真摯に受け止め、より充実した活動につなげていきたいと思っています。



アンケート結果は下記のとおりです。(回答率60名中36名 60%)

1 参加しているプログラムは何ですか

音楽 20名 陶芸 7名 運動 16名 美術 12名 点字 3名 リビング 7名
 合唱 8名 文芸 7名 卓上競技 13名 書字 9名 ジャズ 9名

2 プログラムは好きですか

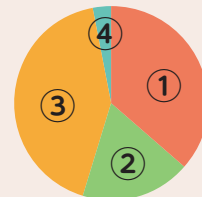
〈好き・まあまあ好き 88%〉



好き・まあまあ好き 88%

3 プログラムのどんなところが好きですか

- 1) みんなで集まるのが楽しい 38%
- 2) 上手になれるから楽しい 19%
- 3) 集中して活動できるから楽しい 44%
- 4) その他 3% (いろいろな歌が聞けて楽しい・・・など)



4 プログラムの時間はどうですか

〈短い 20% ちょうど良い 67% 長い 13%〉

短い ちょうどよい 長い

5 指導員さんのお話はわかりやすいですか

〈よくわかる 43% 普通 40% わかりづらい 17%〉



よくわかる・普通 88%

6 指導員さんとお話はしやすいですか

〈よく話ができる 43% 普通 46% 話づらい 11%〉



よく話ができる・普通 89%

7 プログラムの中で、もっとやってみたいことはありますか

〈点字・英語・ワープロ・詩の勉強をしたい | もっと作品を作りたい | 散歩することを増やしたい | ボッチャの練習時間を増やしてほしい など〉

エンジェルスコンサート

3月3日（日）毎年恒例のエンジェルスコンサートが催されました。今年も皆さん練習成果を十分に発揮し、楽しさ溢れるコンサートになりました。

開催4か月前から住人さんのリクエスト曲を募り、エンジェルスのみなさんがリクエスト曲に合わせて演奏して下さったデモCDを送って下さり、出演者たちはそのCDに合わせて練習します。コンサート中の映像も毎年撮影して下さり、編集し送ってくださいます。住人さんはまたその映像を観ながら共に歌ったり、感想を述べたりして、2度楽しんでます。



いまや春の風物詩となっているエンジェルスコンサート。エンジェルスのみなさん、心から感謝いたします！

車椅子洗浄機



車椅子洗浄機「リフレッシャー Pro-Ⅱ」を導入しました。

日頃から車椅子の汚れが目につくと、理療担当職員がメンテナンスがてら掃除をしていましたが、できる台数にも限りがあり、食べこぼし等でシミになってしまっても、なかなか手が回らないという声が以前から上がっていました。車椅子は当然皆さんの足なので、いつも清潔に保ちたいという思いから、昨年8月より洗浄機を導入するに至りました。車椅子を丸ごと機械の中へセットすると、洗浄から乾燥までの工程を行ってくれます。これが驚きの優れものです。黒ずみはすっきりと



して、ピッカピカの新車(?)に大変身です。「結構汚れていたんだね」と口々から出るほどです。沢山活用していつもきれいな車椅子としていきたいですね。



身辺整容



「耳掃除して～」 「次は私ね！今日は足の爪もみて！」という声がふれあいサロンから聞こえ始める月曜日のこの時間… 16時から始まる身辺整容の時間です。週1回の短い時間ですが、続々と居室からふれあいサロンに集まって来て、順番が来るまで住人の皆さんは待ってくれています。

アクティビティ職員が中心となって行いますが、全員のケアが間に合わないことが無いようにと、生活課の方にも応援に入ってもらいながら、早くすっきりしていただきたいと頑張っています。爪切りしながらゆっくり世間話ができる時間でもあるので、職員にとってもいいコミュニケーションの時間です。耳掃除をしている時に目をつぶって気持ち良さそうにしている方をみると職員も嬉しくなってしまう。

せせらぎ会だより

冬来たりなば春遠からず。



昔も今も、厳しい冬の暮らしの中で、こころ温め励ましてくれる知恵の言葉が有りました。冬は必ず春になる。この妙なる四季の営みは、大いなる自然界の理(ことわり)ですが、難しい理論はさて置き、春夏秋冬の不変のサイクルは、ちびまる子ちゃんも知っている世の常識である。ちなみに常識とは、一般の社会人が共通に持っている(持つべき)知識あるいは判断力を云う。その意味に於いては、今年の春は特別な光彩を放つ季節になりました。

平成30年の治世が幕を下ろし、五月には新天皇が即位される。その儀礼に伴い、四月に新年号が公表される。まさに、新春と共に新時代の黎明を迎えます。それに付けても、今年の干支は猪(いのしし)年。古くからの伝承では、大なり小なり既成概念を打破して、新たな価値の変革をもたらす干支だと言われています。無鉄砲な猪突猛進は困りものです。が、その反面のバイタリティーと行動力を活用して、お互いの差異を認め合い、生命(いのち)の尊厳を第一義にした、人にも環境にも優しい社会づくりを標榜したいものです。

2019年度、新体制の湘南希望の郷。満を持して中庭の三本桜も満開になりました。3日には、お花見の昼食会が予定されています。皆様、お楽しみにお待ちください。 文責:自治会(K.I)

湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会 眞鍋 直規

「社会的に弱い立場に置かれている人々に心を寄せ、人々のために奉仕するということは、とても大切で意義あるものと思います。」先月、とある授賞式での皇太子さまのご挨拶が新聞に載っていました。最近よく耳にするようになった「合理的配慮」。「相手に心を寄せ、相手のための」本当の「配慮」になっているのでしょうか。形式的だなあ、押し付けだなあと感じるようなことはありませんか。自分一人で考えていても気が付かないことも多くあります。どんなことが「合理的配慮」か、いろいろな実例を挙げて、皆さんと一緒に考えてみませんか。きっと湘南希望の郷関係者が考える「合理的配慮」があるはず。今年度の家族部会定例会は7回用意する予定です。

因みに、この原稿が読まれる4月には、どんな新年号が発表されているのでしょうか。今から楽しみです。

<4月・5月行事予定>

◇4月9日(月) 11:00～12:30 引地川親水公園にてお花見と懇親会(会費1,000円)。
雨天時は13:00よりライフ湘南で懇親会。

◆5月18日(土) 10:00～11:30 光友会事業推進協議会代議員会(総会)
地域交流ホームかわうそ1階



非常食アルファ米の試食会

50人前のアルファ米を作るという体験と味をみることを目的としたはずなのに、味噌汁と漬物プラスですっかりドライカレーパーティーになって、またすっかり大食い大会にもなって、6パック完食!と万歳をした人もいて、にぎやかな試食会になりました。(3/19)

ふじさわボッチャ競技大会

3月10日(日)、秋葉台体育館にて開催された、ふじさわボッチャ競技大会一般の部に住人さん二人と職員の三人1チームで参加しました。

予選は3チームのリーグ戦です。初戦は点の取り合いの試合展開でしたが、1点差で負けてしまいました。2戦目は、試合の中盤に得点を重ねることができ勝ちました。各チーム1勝1敗となり得失点差での順位決めとなり、希望の郷チームは1位で決勝トーナメントに進みました。決勝1回戦、三人ともに気合を入れてボールを投げ、目標球にボールを近づけていきますが、相手チームにはそれ以上に近づけられてしまい負けてしまいました。試合後、「練習を多くして上手になりたい。」「マイボールが欲しくなった。」とますますボッチャ熱が高まりました。今大会は、募集に対して1.5倍の申し込みがあり、ボッチャ人気が高まっているようです。



退職のご挨拶



湘南希望の郷の入居者・ご家族の皆様、突然ではありますが、私こと八十島清隆は2019年3月31日をもって、光友会を退職いたします。

永年勤めてきました光友会を退職すると決意するまで、いろいろと考えました。思い悩んだきっかけは、従弟の平澤職員が亡くなったことでした。自分より若くして亡くなり、まだまだやりたいこともあったらうにと偲ぶたびに他人事ではないと思いました。同時に、今やりたいことをやりたいという情熱も湧き上がり、決意するに至りました。

4月からは光友会での仕事ぶりを買われ、また、ライフワークとしている障害者スポーツの世界的なイベントでもある東京2020パラリンピックの組織委員会ウィルチェアラグビーの開催準備に携わります。

光友会ではたくさんの人に支えられ、多くの人に出会うことができました。私にとってこの出会いと経験は、何にも代えることのできない貴重な宝物です。

皆さん、ありがとうございました。

藤沢北地域福祉部部長 八十島 清隆

◆4月の予定◆



健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診 11日(木)

厚誠会歯科検診
2日(火) 9日(火)
16日(火) 23日(火)

御所見病院 安田Dr.来診
10日(水) 24日(水)

健康診断 17日(水)

行事

ローリングバレー体育館練習 10日(水)
障害者スポーツ大会 28日(日)



春を迎え、暖かな陽気となりました。季節の変わり目は、良いことも悪いことも起こるものです。何事も避けられることではないので、乗り切るしかありません。

皆様の御健勝、お祈り申し上げます。ちなみに私はまた4月で歳を取ってしまいます。(T.S)