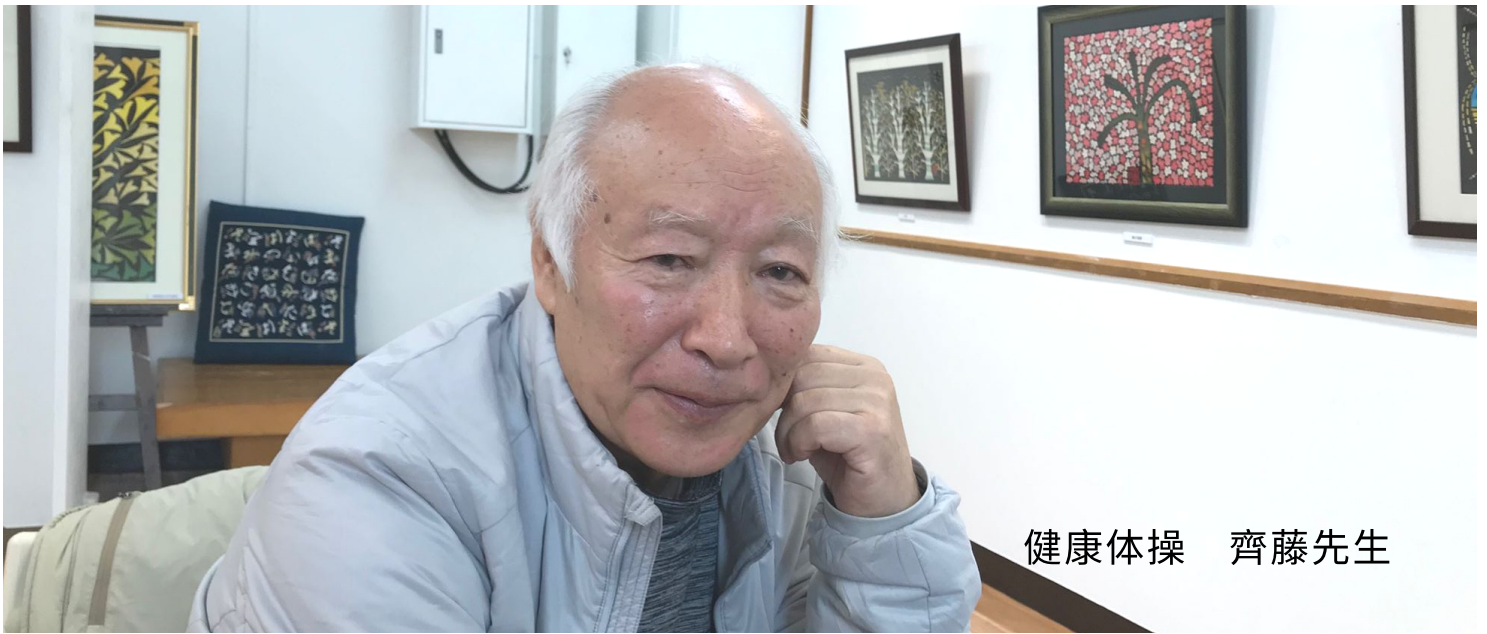


KAWAUSO

地域の縁側かわうそ



健康体操 齊藤先生

男性こそ気軽に来てほしい

整体師として25年が経ちますが、女性の方は、本当にストレスをためているな、というのが実感です。特に夫の定年退職後は、再び夫婦で過ごす時間が多くなります。そうした中で「うちの旦那、文句は言うけど何もしてくれない」という不満を良く耳にします。自分が被害者な気持ちになるまで追い込まれている方もいらっしゃるほどです。ですので、施術する際は、心からリラックスしてもらえよう、患者さんからよく話を聴いて、疲れの原因がどこにあるのかを丁寧に確認するようにしています。一方で、男性は、満足しているかという、必ずしもそうではないように思います。会社組織の中で刷り込まれた思考が抜けずに、悶々としている方が少なくないのではないのでしょうか。妻が、元気で健康なことが、家庭にとっては、大切と認めながらも、素直になれない男性の本音なども見えてくるような気がしています。男の人ほど新しい生き方を受け入れて、もっと肩の力を抜いて気楽に考えてほしいなと思います。そうすれば、いろいろなことがうまくいくかもしれませんから。ぜひ縁側にお越しいただき、ざっくばらんにお話ししましょう！

4月の予定は裏面に記載してあります

かわうそ 0円食堂?!

次号では、なんか作ってパーティの近況をお知らせします!



イベントのお知らせ

竹の子料理作ってパーティー

旬の「竹の子」を皆さんと美味しくいただきますよう!

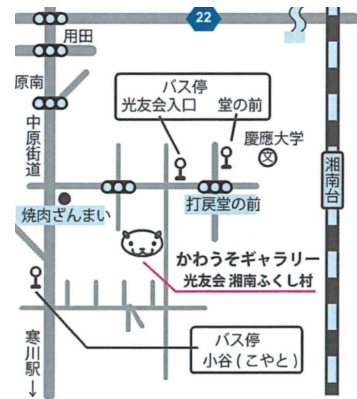
日時 2019.4.8 (月)

時間 10:00~12:00

内容 役割分担しながら調理します。

参加費 無料

※事前連絡などは、必要ありません。初めての方大歓迎です!



「地域の縁側かわうそ」「かわうそギャラリー」は、同じ場所です。

地域の縁側 4月の予定

4/1 (月)	お休み	
4/3 (水)	10:00~11:30	おしゃべりcafe
4/5 (金)	10:00~11:30	おしゃべりcafe
4/8 (月)	10:00~12:00	竹の子料理作ってパーティー
4/10 (水)	10:00~11:30	健康体操
	13:30~15:00	気軽に書道
4/12 (金)	10:00~11:30	染めもの教室 <small>大きな布地にベンガラ染めをします</small>
4/15 (月)	10:00~11:30	スポーツ吹き矢 <small>御所見イキイキサポートセンター来所日</small>
4/17 (水)	10:00~11:30	おしゃべりcafe
4/19 (金)	10:00~11:30	かんたん編み物
4/22 (月)	10:00~11:30	なんか作ってパーティー
4/24 (水)	10:00~11:30	健康体操
4/26 (金)	10:00~12:00	そば打ち体験
4/29 (月)	お休み	

上記カレンダーの曜日は
御所見市民センター⇄地域の縁側かわうそ間で
送迎車を運行していますので、ご利用ください。

行き: 御所見市民センター 9:45 発
帰り: 縁側かわうそ11:45 もしくは12:00発