



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ■ ワークショップレポート P1 | ■ 指人形発表会 P2 |
| ■ せせらぎ会・家族部会 P3 | ■ 行事予定・編集後記 P4 |

ワークショップレポート

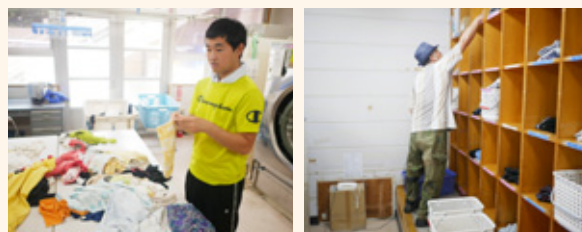
湘南希望の郷の穏やかな毎日は沢山の方達の優しく頼もしい支えが有ることです。今回は、おいしいパンの納品と洗濯業務また印刷部門など希望の郷との関わりの中で活躍中のワークショップさんレポートしてみました。お仕事を覗くと笑顔でかわす挨拶にも感謝の気持ちが少々プラスされますね。

食事用のパン

ワークショップの1階のパン工房では、毎日朝早くから食パンをはじめ30種類程の菓子パンを作っています。利用者さん達9名が作成から販売まで全部自分たちで頑張っています。「無添加の手作りパンにこだわりを持って、変わらない美味しさと自負しています」との言葉どおり、長くリピーターのお客様も沢山いるようです。希望の郷のパン食の時は、食べやすい大きさなどを打ち合わせしながらお届けいただいています。



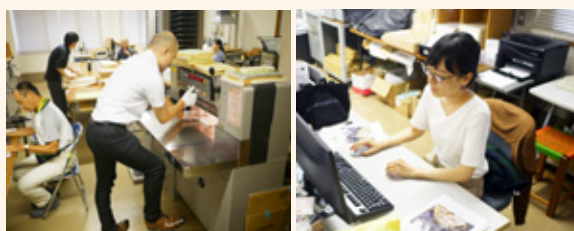
洗濯作業



毎日大量に出る洗濯物。大きな洗濯機も1日3回以上まわします。洗濯が終われば乾燥機へ移し、乾燥が終われば、綺麗にたたんで個人別の棚へ置き、またそれをかごに入れてお部屋までお届けする、といった作業が利用者さん5名の手のよって行われています。「お風呂の後にはたくさんのバスタオルもあるし、汚れものがひどいものもあるときは結構大変ですよ。それから服に名前が無いのも困ります。」とご苦労も多い作業のようです。柔軟剤を使うようになって、入居者さんが、「やわらかい。気持ちいい」と言ってもらえるとやっぱり嬉しいですね、とみんな笑顔で答えてくれました。

印刷物

この「希望通信」の印刷はワークショップの印刷部門です。担当者のセンスが光る仕上がりは、皆様もご覧いただいている通りの優しい色合いや落ち着いた配置で、親しみやすい機関紙と評判をいただいています。楽しい記事を皆さんにどうやってお届けしていくか、見た目のインパクトは重要です。作る過程においても希望通信編集担当との意思疎通もスムーズに、発行時期ぎりぎりまで一緒に切磋琢磨してくれている担当者の方にはいまださらですが、頭が下がります。



指人形発表会

「枯れ木に花を咲かせましょう〜♪

枯れ木に花を咲かせましょう〜♪」

おじいさんの指人形をつけた尾上さんの声が入居者の集まる食堂に響きわたります。9月13日(木)朝のオリエンテーションで、リビングのプログラムメンバーによる「花さかじいさん」の発表会が行われました。「みんなで指人形をやりたい!」とリクエストが上がってから苦節1年半。観客に声が届くように大きな声で練習したり、身振り手振りを加えて演技したり…と繰り返し繰り返し頑張りました。さて練習の成果はいかに!?当日はリハーサルもなく、ぶっつけ本番で臨んだ発表会。

観客からは「よかったよ!」という声上がり、その瞬間出演者達は緊張から解き放たれ、大きな笑顔がこぼれました。緊張と達成感であふれたいい思い出のひとつとなりました。



ボッチャ大会に参加しました



10月7日(日)綾瀬市民スポーツセンターで行われた、かながわパラスポーツフェスタ「かながわボッチャ2018」に入居者3名が参加してきました。競技は1チーム3人の団体戦で、16チーム参加によるトーナメントを戦います。

第1回戦は1エンドずつ点の取り合いで、一進一退の攻防となり第4エンド終了時では2-2の同点になりました。勝敗を決めるためのタイブレイクで各チーム1球ずつ投げることになり、廣瀬さんが投げたボールがジャックボールに近く、勝つことができました。休む間もなく始まった第2回戦目では、相手チームがジャックボールの近くにボールを寄せてきます。が、こちらでも負けずにボールを投げました。しかし、健闘むなしく10-0で負けてしまいました。

試合終了後は、全員これから日々の練習を頑張りボッチャが上手になりたいと思いました。

ローリングバレーボール県大会 Bブロック優勝

9月22日(土)高く澄んだ秋空の下、座間市民体育館スカイアリーナ座間にてローリングバレーボール神奈川県大会が開催されました。

この日の為に練習を積み重ねてきた入居者6名、ケアセンター利用者1名からなる「烏帽子岩ダイナマイトブラザーズ」の面々は、青いユニフォームを身に纏い、サポーターを膝につけて颯爽とコートへ出陣しました。第一試合グリーンウインズ、第二試合横浜マリニファイターズ相手には、勢いすさまじく圧勝を果たしました。そして決勝戦は、実力が伯仲するサムライ寒川との大一番です。試合を重ねるごとに一段と引き締まった表情となっていく選手に、応援にも一層力が入ります。手に汗握る接戦となったこの試合、セットカウント2-0で勝利し、見事Bブロック優勝を勝ち取ることができました。

来年は強敵が集うAブロックでの戦いに挑むことになるので、優勝に慢心せず、日々の練習に励んでいこうと皆で話し合い、新たな結束力が芽生えた瞬間でした。



せせらぎ会だより

11月(霜月)、文字通り北風が便りを運ぶ時節。

11月(霜月)、文字通り北風が便りを運ぶ時節。郷の南側通路で、生け垣を利用して掛けられた門松用の稲藁が、爽やかな風と光を浴びて、乾いた香りを漂わせています。時折、近隣の雀たちが、おこぼれの稲穂を啄む姿も見受けられ、まるで「金子みすず」の詩のような、「生きとし生ける物を愛おしむ」、微笑ましい情景がそこにありました。

さて、11月3日(文化の日)にちなみ、アートな話題の一つを紹介します。美についてのアインシュタイン(物理学者)と詩聖タゴールの議論。アインシュタインは「美は人間から独立して絶対的に存在するもの」と主張しました。一方、タゴールは「どんなに美しい彫刻であっても、見る人間がいなければ、

単なる石ころにすぎない」と語りました。

タゴールの言う通り、アートは、アートを通して美を感じる人間がいなければ成立しません。つまり、アーティストだけがアートの主体者ではありません。全ての人の中にアートの感性感があり、全ての人がアーティストなのです。アートは、一人一人のアートのなものを呼び覚ます「鏡」にすぎません。これは、宮島達夫の「Art in you」という概念です。

近年、ことに注目されているアールブリュット(生の芸術)と言うものも、本来は障害者とか健常者とかの区別に関係なくアートの持つフラットな思想を評価したものなのです。その意味に於いては、湘南希望の郷が、療護施設として開所以来、法改正後の今日に至るまで、その枠にとらわれず促進したアクティビティー・プログラムの充実には、感謝と敬意を表したいと思います。

※14日は、自治会企画の「わくわく食事会」があります。皆様楽しみに！

文責:自治会(K.I)

湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会 眞鍋 直規

紅葉の季節でと言いたところですが、先日の台風24号の影響で、木々の葉が枯れ、紅葉どころではありません。かわうそ農園では茄子などの作物にも影響を受け、思いの外の塩害のひどさに驚いています。

さて、急に朝晩寒くなってまいりましたが、お変わりありませんでしょうか。郷では、風邪が流行り始めたようです。毎年のことですが、家族として、来所時には、**マスクの着用**、手・衣服などの**アルコール消毒**など、郷内に菌を持ち込ませないような協力が必要です。とくにインフルエンザは家族が罹らないことが一番ですので、早目の**予防ワクチン接種**など免疫力を高めて行きましょう。

山本リンダ出演のチャリティーコンサート、前売り券販売が始まりました。東・佐藤・眞鍋までご連絡いただき、是非家族部会割り当て分からお買い求め下さい。

<今後行事予定>

◆1月18日(金)

第36回チャリティーコンサート 藤沢市民会館大ホール

開場: 17:30 開演: 18:30 出演者: 山本リンダ他



新住人さんをよろしく！

ゴースガーデンをそつと覗いてみてください。緑に囲まれたそこに、新しい住人さん達がふえました。お花たちの間で、まるで「おとぎの国」のように、優しく柔らかい空気をもし出して迎えてくれます。ファンタジックなこの作品は陶芸グループの方達の力作です。

僕が星を好きになった理由

高橋 伸

僕はもともと理科が好き。学校の教科で1番好きで、天文・気象、地球のこと、動物・植物が大好きだった。動物の行動にも詳しくて、テレビのクイズに当てて、親に褒められたことが多かった。

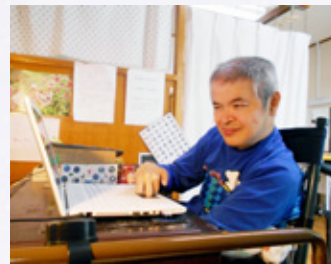
星に興味を持ったのは小学5年の時、星の本を親が買ってくれたのがきっかけ。「星座」というタイトルの小学館の本であったと記憶している。四季の星座が色々載ってある面白い本だった。星座の図をノートや画用紙に書き記してみたりして覚えてみたりしていた。その後、パソコンでもって覚えたり湘南台のプラネタリウムに行ってみたりして、今では知らない星座はないくらいである。

そこで地味だけど、可愛らしい「さんかく座」を紹介する。

さんかく座

さんかく座は、アンドロメダ座の南に位置している。星座の名前のとおり、3等星が三角形の形に並んだ、よく目につく星座である。

この星座の歴史はとても古く、紀元前1200年頃の古代ギリシャやヒッパルコス時代にまでさかのぼることができる。形がギリシャ文字のΔ(デルタ)に似ていたため、「デルトロン」と呼ばれたこともある。さんかく座の西側には、M33という立派な銀河がある。この銀河はやや活発な銀河で、たくさんの若い星が生まれている美しい銀河だ。



◆11月の予定◆



健康課より

御所見病院 安田Dr.来診
14日(水) 28日(水)

藤沢病院 石井Dr.来診
22日(木)

厚誠会歯科検診
6日(火) 13日(火)
20日(火) 27日(火)

行事

石名坂プール 7日(水)

ふれあいスポーツ交流会 10日(土)

施設協 文化祭ステージ発表
17日(土)

RV体育館練習 21日(水)

住人生活会議 29日(木)

郷づくり委員会開催

12月18日(火)10時30分から、かわうそ2階にて行います。住人さん、ご家族、職員が集まり、希望の郷での住人さんの生活をより良くするための話し合い、施設からのお知らせがあります。ご家族同士や職員とゆっくりお話しをする良い機会となりますのでご家族の皆様ご参加をお待ちしております。



編集後記



最近フクロウに会いに行く機会があり、フクロウに触ってきました。家から比較的近くにある為これから何度も通いそうです。一週間のうちに二回も行っていました。ちなみに私の一押し
のフクロウはクロメンフクロウのメリーちゃんです。(S・A)

陶芸ボランティア募集

障がい者の方が、茶碗・お皿などの陶芸作品を作るときのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

■毎週水曜日 10:00 ~ 12:00

■連絡先 下條・山崎

TEL 0466 (48) 4500