

# 地域の縁側かわうそ4月のお知らせ



4/2  
(月)

**お休み**

4/4  
(水)

10:00~11:30  
お抹茶の日  
難しい作法は気にせず、気軽に楽しめます！

午後も  
あります！

13:30~15:00  
気軽に習字  
時間を忘れて集中すると落ち着きます。

4/6  
(金)

10:00~12:00  
料理クラブ  
ミルクず餅風だんご エルシーつくね

4/9  
(月)

10:00~11:30  
おしゃべりcafé  
折り紙とかもやっています！

4/11  
(水)

10:00~11:30  
健康体操(笑いヨガ)  
お一人おひとりの体力に合わせて行います。

4/13  
(金)

10:00~11:30  
染物(クラフト)教室  
ペーパーウェイトを作ります。  
(参加費300~500円)

4/16  
(月)

10:00~11:30  
おしゃべりcafé  
折り紙とかもやっています！

4/18  
(水)

10:00~11:30  
健康体操(太極拳)  
お一人おひとりの体力に合わせて行います。

4/20  
(金)

10:00~11:30  
かんたん編み物教室  
手ぶら手気軽に参加できる和やかな雰囲気

4/23  
(月)

10:00~11:30  
おしゃべりcafé  
折り紙とかもやっています！  
イキイキサポートセンター来所日

午後も  
あります！

13:30~15:00  
いけばな教室  
小原流の生け花教室です。  
(参加費500~800円)

4/25  
(水)

10:00~11:30  
健康体操(笑いヨガ)  
お一人おひとりの体力に合わせて行います。

4/28  
(金)

10:00~12:00  
そば打ち体験  
そば好き集合！

月-水-金は送迎バス有  
御所見市民センター 発 9:45  
光友会縁側かわうそ 発 11:45頃



お問合せ (福) 光友会 0466-48-1500 (公益事業部)