

# 地域の縁側かわうそ 9月号



地域の縁側は、藤沢市が進めているみんなの居場所づくり事業です。

## 耳つぼでみんなハッピー

9/4 (月) 10:00-11:30 無料 予約不要

肩こり、ダイエット、集中力アップに効果てきめん！  
山崎先生があなたの自律神経を整えます。

## お抹茶を楽しむ会

9/6 (水) 10:00-11:30 無料 予約不要

かたくるしさゼロ！自由気ままな空間で、原田さんが  
たてたお抹茶をいただきます。

## 染めもの教室

9/8 (金) 10:00-11:30 300～2000円 ★要事前予約



季節の染め物を楽しみます！9月は藍染です。  
染めるものによって  
材料費が異なります。

## そば打ち体験

9/22 (金) 10:00-12:30 無料 予約不要

はじめての方でも大丈夫！ペテラ>猪俣先生と楽しく  
そばを打ちませんか。もちろん試食つきです♪

## 生け花体験

9/25 (月) 13:30-15:00 400円 ★要事前予約

小原流の生け花を有坂先生がやさしく教えます。  
初心者、親子でのご参加も大歓迎です！

## 健康体操

9/13・27 (水) 10:00-11:30 無料 予約不要



縁側かわうその定番！  
齋藤先生の気功で  
元気いっぱい！

## 習字・ペン字教室

9/27 (水) 13:30-15:00 無料 予約不要

文字を書くのが好きになる！初心者に合わせてくれる  
ので安心です。紺井先生が丁寧に教えます。

月	火	水	木	金
9月の予定				1 おしゃべりカフェ
4 耳つぼでハッピー	5	6 お抹茶を楽しむ会	7	8 染めもの教室
11 おしゃべりカフェ	12	13 健康体操	14	15 おしゃべりカフェ
18 お休み	19	20 おしゃべりカフェ	21	22 そば打ち体験
25 生け花体験	26	27 健康体操 習字・ペン教室	28	29 おしゃべりカフェ

おしゃべりカフェ (10:00-11:30) では、  
いろんな折り紙を  
高橋さんが教えて  
くださいますよ！  
小さなお子様も  
大歓迎です♪



## ご予約・お問い合わせ

社会福祉法人光友会 公益事業部  
(電話) 0466-48-1500  
(住所) 藤沢市瀬郷1008-1

※送迎車をご利用ください。

御所見市民センター (光友会行き) 9:45 発  
光友会 (御所見市民センター行き) 11:45 発