

光友会
LFA
★

四季だより

ホームページ <http://www.lfa.jp>

第70号

発行 社会福祉法人光友会
発行責任者 五十嵐 紀子
編集 集
藤沢障がい者生活支援センター
藤沢市湘南台1-8(湘南台文化センター2階)
TEL (54)9020 FAX (54)9021● 湘南台文化センター2階
にオープンしました!! ●

平成29年6月26日(月)より藤沢市の運営する『北部福祉総合相談室』および、社会福祉法人光友会が運営している『藤沢障がい者生活支援センター』と『湘南台いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)』が湘南台文化センター2階



に開設されました。これにより福祉窓口機能の充実が図られ、地域の皆様が、生活の中のいろいろな困りごとや、高齢者・障がい者福祉に関する相談をしやすい環境が整えられました。

どうぞお気軽にご相談ください!

各機関の紹介

【北部福祉総合相談室】

子どもから高齢者、障がい者、生活困窮者など、すべての地域住民を対象とし、支援を必要とする人が、身近な地域で相談ができるよう窓口を設けています。

【藤沢障がい者生活支援センター】

藤沢市在住の障がいのある方やそのご家族、関係機関などからのご相談に応じ、福祉の制度やサービスについて分かりやすく説明することや、福祉サービス等の利用のお手伝いをしています。

障がい者の虐待防止・権利擁護を含め、障がいに対する理解を広めていくための普及啓発に取り組む他、関係機関と連携しながら地域課題の解決に取り組んでいます。

【湘南台いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)】

住み慣れた地域で尊厳のある、その人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者の皆様の支える機関です。

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者の皆様の生活を応援しています。3人の専門分野を活かし、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に皆様の支えます。

障がいに関するマークを知ろう！

◎ このマーク ご存知ですか？

ハート・プラスマーク



身体内部に障がいがある人であることを表し、周囲に理解と協力を求めるマークです。

◎ 内部障がいとは・・・

心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、肝臓、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいの総称です。

◎ オストメイトとは・・・

産まれた時から肛門がない人や大腸・直腸・膀胱などの病気の治療、交通事故などのケガで手術した人が腹部にストーマ（ギリシャ語で口）と呼ばれる排泄口を造設した人のことをいいます。便や尿をためるビニール製の袋（ストーマ袋）を取りかえるため、立ったまま排泄処置できるものが多目的トイレに設置されるようになりました。

オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱の人（オストメイト）のための設備があることを表すマークです。



ヘルプマーク



障がいがある人や難病の人、妊娠中の人などが周囲に援助や配慮が必要なことを示すマークです。

◎ 困っていることは・・・

- ・呼吸機能障がいの人はタバコの煙が原因で脈が乱れたり呼吸が苦しくなったりします。
- ・心臓ペースメーカーを使用している人は電子機器で誤作動をするのではないかと心配です。
- ・オストメイトは外見から障がいがあることがわからないので「障がい者ではないのに多目的トイレを利用している」と誤解されることがあります。

内部障がいは外見からはわかりにくく、誤解を受けやすい障がいです。

ヘルプマークやハート・プラスマークを表示している人や立っているのがつらそうな人を見かけたら、進んで席を譲りましょう。私たちの暮らす街の中で、障がいを持つ人々がどんなことに困っているのか、私たちにできることは何かを一緒に考えてみましょう。

『藤沢市心のバリアフリーハンドブック』発行2017(平成29)年3月より抜粋

歓迎 感動の美術品など展示と体験コーナー

光友会創設 40 周年記念 第 17 回 光友会文化祭

日時 2017年 ①10月 2日(月)～13日(金) 10:00～16:00

<作品入れ替え>

②10月 16日(月)～27日(金) 10:00～16:00

展示場 かわうそギャラリー（藤沢市瀬郷 1008-1 湘南希望の郷内 TEL 0466-48-1500）

ライフ湘南「レストラン茶房留（さぼ～る）」（藤沢市遠藤 642-6 TEL 0466-86-6563）

寒川まち食堂（寒川町岡田 935 司ビル 1F TEL 0467-38-7220）

事務局 神奈川ワークショップ（TEL 0466-48-1503）

福祉の仕事 注目!

『今、住み慣れた場所で共に生きる喜びを感じて。』

「やっぱり自分の家が良い」「住み慣れた地域が良い」「この街が大好き」誰もがこのようなフレーズを一度は口にしたことがあるのではないのでしょうか。私もその一人です。

「自然が沢山あるから好き」「交通の便が良い」「食べ物が美味しい」などなど、その地域によって感じる良さは人それぞれだと思います。しかし、そういう事柄に左右されないものがあるとしたら、単純に「生まれ育った場所だから」ではないでしょうか？私は高齢者福祉に11年間携わらせて頂いた後、現在は縁あって主に障害者の日中の活動をサポートする施設で働かせてもらっています。そして今、障害をお持ちの利用者が生まれ育った地域で生きて行く大切さを強く感じています。なぜなら、利用者一人ひとりの可能性を広げていく事に関

して、「地域（生まれ育った場所）」との繋がりが不可欠だからです。障害者支援に携わって大きく感じたことは「利用者の成長していく姿を見て、感じながら共に生きていくこと」でした。生まれ育った場所で活躍したい。生まれ育った場所だからこそ貢献したい。私の仕事は利用者のその思いに全力で応える事です。利用者から教わることが多々あるのもこの仕事の素晴らしさ。また、面倒を見てくれる先輩や支えてくれる仲間がいるので今日まで頑張ってきました。共に生きる喜びを皆で沢山感じながら、これからも続けていきたいです。



いそご地域活動ホーム いぶき 職員

デイサービスの 送迎車両の運転業務

資格:普通運転免許以上
AT限定可

- 勤務日: 週3日～5日 パート
- 勤務時間: 8:30～10:30・15:30～17:30
- 勤務場所: 藤沢市瀬郷1008

湘南希望の郷ケアセンター

■ お問い合わせ先

社会福祉法人 光友会(担当: 松井)
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008
TEL0466-48-4586 Fax0466-48-2202
HP: <http://www.lfa.jp>

職員募集中!!

訪問サービス業務、 登録ヘルパーのコーディネート業務等

資格:介護福祉士

- 勤務日: 週3日～5日
パート(常勤登用制度あり)
- 勤務時間: 8:30～17:30
- 勤務場所: 藤沢市瀬郷1008
希望の郷ヘルパーステーション

■ お問い合わせ先

社会福祉法人 光友会(担当: 松井)
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008
TEL0466-48-4586 Fax0466-48-2202
HP: <http://www.lfa.jp>

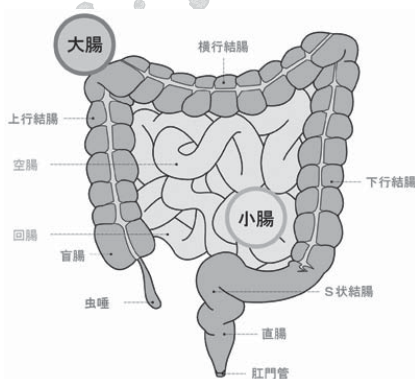


職員募集中!!

ナースからの健康アドバイス

元気が一番!!

大腸癌



日本人の死因で一番多い病気は癌です。40歳以降に病気で亡くなる方の3人に1人が癌で命をおとしています。また臓器別にみると、大腸癌は男性では4番目に、女性では2番目に多い癌です。

年齢別の罹患率は50代付近から増加を始め、高齢になるほど高くなります。

大腸癌と聞くと恐怖心に襲われますが、大腸癌は早期発見し治療を行えば、高い確率で治ると言われています。

▶ 検診

大腸癌は早期発見すれば治る可能性が高い病気です。しかしながら、早期のうちには自覚症状がないことが多く、自覚症状が現れた時は既に進行している可能性があります。

だからこそ、無症状でも年に一度大腸がん検診を受け、早い段階で大腸癌を発見し、適切な治療を受けることが大切です。

▶ 代表的な検診をご紹介します。

- 便潜血検査→検診の最も代表的な方法です。肉眼で認識できない程度の出血を便中から検出する方法で、2日間実施します。
- 大腸内視鏡検査→肛門から内視鏡を挿入して、直腸から盲腸までの全大腸を検査します。ポリープなどの病変が発見された場合、病変を一部採取して組織検査をします。

大腸癌が早期発見すれば次のメリットがあります

- ・手術が簡単にでき、進行具合にもよりますが、お腹を切らず内視鏡で治療が済み身体的に負担が少なくすみます。
- ・治療に要する時間や費用の負担が少なくすみます。
- ・治療後日常生活の負担が少なくすみます。

★また、検診を受けて大腸癌でないことが認められれば、安心感を得ることができます。

★女性の方へ

働き盛りの年齢に最も多いのが乳癌です。近年、有名人が乳癌になり闘病生活をブログにアップしています。その意味は、世間の女性に乳癌の病気を知ってもらいたい、そして検診の啓発運動にも感じられます。

検診を怖がらず、面倒くさがらずに受けて頂けたらと、看護師として思うばかりです。

※大腸癌検診には、市町村や企業で行われる集団検診と、個人が希望して受ける個人検診（人間ドック・実費検診）の2種類があります。

なお、市町村が実施する大腸癌検診の自己負担額は、一般的に1000円以下です。