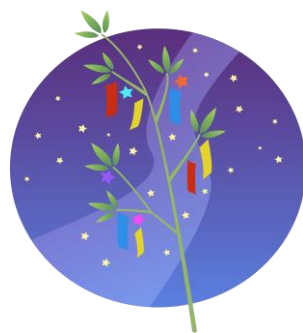


藤の実学園だより

2017年7月号



☆7月の予定☆

28	26	25	24	14	11	10	4
金	水	火	月	金	火	月	火
切手納品(なぎと班)	家族参観	家族参観	精神科医来診	第一回お出かけツアー	内科医来診	精神科医来診	プール開始日

太陽の家まつり

6月4日(日)に第42回太陽の家まつりが開催されました。今年はお天気にも恵まれ、利用者の皆さんもかき氷・たこ焼き・ピザなどに舌鼓を打たれ、体育館での出し物も鑑賞され、楽しい一日を過ごされたようです。藤の実会のバザーも盛況だったようです。ご家族・役員の皆さん、お疲れ様でした。

藤の実学園



6月23日(金)にうみ班が切手納品に行ってきました。町田にある金子画廊へ切手納品の後、公園でお弁当を食べて、町田リス園へ行きました。天気が良かった為かリス達はとても元気に走り回っていました。利用者の皆さんもアイスを食べたり、ジュースを飲んだりし、軽食を楽しみながらリスとのふれあいを満喫しました。お土産にはお揃いのハンカチを購入し、帰路につきました。

担当(高橋大・神谷)



うみ班切手納品



6月の調理

6月の調理は「ぶっかけそうめん」を作りました。乾麺を茹でて、その上にきゅうり・カニカマ・卵をのせて、豪快に麵つゆをかけていただきました。
暑い季節には、やっぱり冷たいそうめんは最高ですね！

担当（橋之口・寺本）



切手納品（なぎさ班）のお知らせ

なぎさ班の切手納品は7月28日（金）に予定しております。詳細は後日書面にてお知らせさせていただきます。

担当（大津・福田小）

作業工賃支給しました

2016年度の作業工賃を6月15日（木）に利用者の皆さんに支給させていただきました。
昨年度も利用者の皆さんが陶芸や織物、切手分類など様々な作業に取り組んだ証ですね。

藤の実学園



いよいよプール開き！

7月4日（火）より八部公園プールが始まります。今年度は八部公園、鶴洋小学校、太陽の家 園庭プールで行ないます。水着のご用意をお願いします。



担当（大津・高橋大）

〜新生姜の季節です〜

新生姜が店頭に並んでいます。全体的に白っぽく、先の方が赤い色をしています。
根生姜同様、血行を良くし、消化を促進、免疫力を上げるといった効能が期待できます。
辛味がおだやかで、みずみずしい新生姜は甘酢漬けや佃煮、炊き込みご飯等に適しています。

☆新生姜のレシピ

新生姜 300g を薄切りにし、熱湯に入れて再沸騰するまで茹でる。これを3回繰り返す、水気を切る。

砂糖 100cc・醤油 75cc で煮て、汁が少なくなってきたところで、かつおぶし・いりごまを好みの量を加える。

ご飯のおともにおすすめの、香り豊かな佃煮です。お試し下さい。



栄養士（松田）

あつがき

今年も梅雨の時期を迎え、空を見上げてはため息・・・でも歩行先の長久保公園にはピンク・ブルー・紫の紫陽花、藤の実の花壇にはご家族の方が育てて下さった色とりどりのユリの花が咲き誇り、晴れやかな気分になってくれています！

7月からはプールが始まり、藤の実の夏もいよいよ本番を迎えます。不安定な陽気で体調を崩すことのない様、十分な栄養・休養と水分補給を摂って、これからの暑い季節を元気に乗り切りましょう！

担当（橋之口・田中香）

「藤の実学園だより」7月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2017年 7月1日