

藤の実学園だより

2017年2月号



☆2月の予定☆

24	10	20	14	6
金	金	月	火	月
かげ班切手納品 (代替え外出)	第4回お出かけツアー (工場見学)	精神科医来診	内科医来診	精神科医来診

祝 新成人 「坂巻さん」

新成人を迎えた坂巻さん、ご成人、誠におめでとうございませう。

今回は、厳かな雰囲気の中で行われた式典と学園の仲間全員で盛大にお祝いをする形で行いました。藤の実学園からは、記念品のマフラーとアルバムをお渡し致しました。皆で歌を歌ったり、笑顔も見られ、温かい雰囲気の中、参加者全員で祝うことができました。

担当 (松永・端山)



大人の仲間入りですね☆

切手納品代替え外出 (ほし班)

1月13日(金)切手納品代替え外出で小田原城付近の散策に行っていました。当日は、少々寒かったです。ほし班のメンバーは寒さにも負けず、藤の実学園より徒歩で辻堂駅まで行き、東海道線を利用し小田原まで行きました。ほし班は電車が好きな方が多く車内では沢山の笑顔が見られました。

昼食は綺麗になった小田原城をバックにお蕎麦屋さんで美味しいお蕎麦をみんなで頂きました。食後は三遊園地でSLに乗ったり、近くの神社でお参りをしました。皆さん終始笑顔でも楽しい1日を過ごす事が出来ました。

担当 (田邊・片岡)



お城の前で記念撮影☆



久しぶりの電車です！



お蕎麦美味しかったです！



1月の調理

1月の調理では、『すいとん』を作りました。粉を練って茹でたモチモチのすいとん。里芋、大根、人参、しめじ、ねぎ、油揚げを切って一緒に煮込み、アツアツのすいとんの出来上がり！皆でフーフー美味しくいただきました。



担当(田中香・田中恭)

初詣(伏見稻荷神社)

新年を迎え、各班は歩行がてら、近くの伏見稻荷神社に初詣に行きました。利用者も職員は手を合わせ、今年の健康を祈ってきました！



藤の実学園

切手納品代替外出のお知らせ

2月24日(金)に、かぜ班の切手納品代替外出を予定しています。詳細は後日配布致しますので、楽しみに待って下さい。

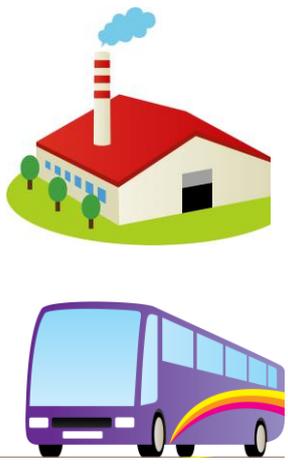
担当(福田・横田)



第4回お出かけツアーのお知らせ(工場見学)

2月10日(金)に、お出かけツアー第4回目、工場見学ツアーがあります。詳細は別途ご案内致します。お楽しみに！

担当(田中香・片岡・田中恭・神谷)



今月のおすすめの食材

節分に豆をまいたり、食べたりするご家族も多いのではないのでしょうか。豆は魔滅に通じ、豆まきは無病息災を祈る意味を持ちます。また、豆を食べることで鬼退治したこととし、病気になるはず健康でいられると考えられています。節分で用いる炒り大豆を使ったメニューをご紹介します。米2合に炒り大豆0.5カップ、桜えび大さじ3を加えて炊き、炊きあがったところに塩昆布大さじ3を加えて混ぜる。食感よく香りが高いご飯の出来上がりです。肥満防止、コレステロールの低下など様々な効能が期待できる大豆、大豆、大豆製品を毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

栄養士(松田)

新人職員紹介



氏名 戸村 朗子
 ・特技
 ・抱負
 お菓子・パン作り
 利用者の方と仲良くできればと思います。宜しくお願いします。

趣味
 ステンドグラス
 制作

あじがき

改めて、今年成人を迎えた坂巻駿さん、誠におめでとうございます。実習で来られた時には、まだまだあじけない表情だった坂巻さんも、成人になれば、より凛々しい顔立ちになりましたね。

お正月から3月まで、藤の実学園でも多くの行事が予定されており、あっとい間に春の訪れを感じる事ができるでしょう。

今年度も残りあと2か月となりました。まだまだ寒い日が続くと思いますので体調にお気をつけてお過ごしください。

担当(大津・田中香)

「藤の実学園だより」2月号
 発行 社会福祉法人 光友会
 太陽の家 藤の実学園
 藤沢市鵜沼海岸
 6・6・12
 TEL (0466) 33-1411
 発行日 2017年2月1日