



10月 予定

【募集】

書道を教えて下さる、
ボランティアさんを募集しています☆

月	水	金
3 おしゃべりカフェ 読書・編み物・書き物。。。 気兼ねなくお茶を飲みながら ご自由にどうぞ！	5 抹茶を楽しむ会 その場で立てた、お抹茶は、 おいしいよ！	7 おしゃべりカフェ 読書・編み物・書き物。。。 気兼ねなくお茶を飲みながら ご自由にどうぞ！
10 お休み 	12 健康体操 笑いヨガ PPK体操	14 染物教室 雪花絞り、ご存知ですか？ お花の模様でかわいく 染め上がります。
17 イキイキサポーターセンター来所日 料理クラブ 手作り豆腐に挑戦します！	19 おしゃべりカフェ 読書・編み物・書き物。。。 気兼ねなくお茶を飲みながら ご自由にどうぞ！	21 かんたん編み物教室 今は、帽子、クッション、 ベストなど作ってます。
24 バタフライガーデン 花壇整理とハーブティーを 楽しみます	26 健康体操 笑いヨガ PPK体操	28 そば打ち体験教室 そば打ち名人が 増えてきてます！
31 おしゃべりカフェ 読書・編み物・書き物。。。 気兼ねなくお茶を飲みながら ご自由にどうぞ！	☆将棋クラブ 毎週水曜日13:00～ ☆いけばな小原流 第一金曜日13:30～	

お問い合わせ 社会福祉法人 光友会
 住所 藤沢市瀬郷1008番地
 電話 0466-48-1500 (担当 本谷・澤野)

* 時間は10時～11時30分が基本です。
 * 予定は、変更する場合があります。
 * 便利な送迎車をご利用ください
 御所見市民センター(出発:9時45分)
 ↓
 光友会(出発:11時30分)