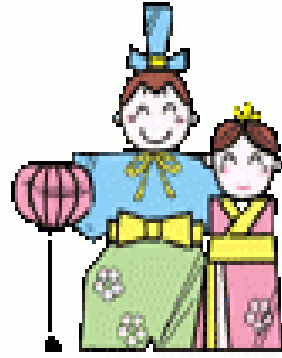


藤の実学園だより

2016年3月号



☆3月の予定☆

31	18	14	11	8	7	4
木	金	月	金	火	月	金
終業日	第5回おでかけツアー	精神科医来診	家族懇談会	内科医来診	精神科医来診	駅伝大会

☆新職員紹介☆

2月より藤の実学園に新しい職員が加わりました。
中川直重さんと成島桂子さんです。



中川 直重

- ・趣味 テニスと地図を見ること
- ・特技 掃除すること
- ・一言 利用者の皆さんの苦手な部分や困っていることをさりげなく支えてあげられる支援員を目指して頑張ります。



成島 桂子

- ・趣味 NHK大河ドラマ館巡り
- ・特技 よく転ぶわりにケガをしないことでしょうか。
- ・一言 元気に頑張ります。よろしくお願ひします。

第3回 おでかけツアー（温泉）

1月29日（金）におでかけツアーで愛川町にある割烹旅館大進館へ行って来ました。大進館は自然に囲まれた風情ある旅館です。貸し切り風呂にのんびり浸かり、美味しい食事を食べてとても楽しいおでかけになりました。
担当（日野・大津）



第4回 おでかけツアー（工場見学）

2月19日（金）に第4回のおでかけツアーで、相模原のオギノパンへ工場見学に行つて来ました。工場見学の後、軽食をとりトンカツ屋（かつ心）へ移動。大きなトンカツを皆さん美味しそうに召し上がっていました。
担当（田中・日野）



2月の調理

2月の調理では、チョコパンケーキを作りました。バレンタインにちなんで、パンケーキの上にチョコソース・チョコチップ・ホイップクリームなどをトッピングして、甘いチョコパンケーキが出来上がりました。皆さん、口の周りにチョコやクリームを付けて美味しそうに召し上がっていました。

担当(端山・横田)



駅伝大会のお知らせ

3月4日(金)《雨天延期3月11日》に、八部公園野球場にて、恒例の駅伝大会を行います。スポーツの時間などで、駅伝に向けて練習をしています。当日衣類が汚れてしまつ事も予想されますので着替えをお持ち下さい。八部球場のスタンドで応援もできますので、ご家族の皆様もぜひお越しください。

担当(端山・横田)

春キャベツのお話

3月になると春キャベツが店頭に並び始めます。

主要産地のひとつである三浦半島のキャベツをよく目にします。みずみずしく葉がやわらかいのが、特徴です。生食に向いているので、千切りやサラダの他、ざく切りにして塩昆布と和えたり、そのままポン酢や味噌をつけて豪快に頬張るのもおすすめです。キャベツは栄養成分が豊富な野菜です。

最近の研究では抗がん作用があることがわかってきたそうです。旬の春キャベツを生食、又は短時間でさっと加熱することで、栄養成分も余すことなく、たっぷり味わいましょう。

栄養士 松田



家族懇談会のお知らせ

3月11日(金) 14時より、藤の実学園家族懇談会を開催致します。

後期の活動報告や次年度の予定、意見交換も合わせて予定しております。ご家族、多くの参加をお待ちしております。

藤の実学園



新年度のお知らせ



今年度は3月31日(木)まで実施致します。

新年度は4月1日(金)より始まりますので、よろしくお祈り致します。

藤の実学園

あつがき

立春も過ぎ、春一番も吹いたというのに、まだまだ寒い日が続いています。

暖かい春の訪れはもう少し先になりそうですね。

今年度の主な行事も残すところ、駅伝と第5回おでかけツアー(江の島水族館)のみとなりました。駅伝では日頃の練習成果を発揮して、頑張ってくれることでしょう。

一年間、ご協力頂き、誠にありがとうございました。新年度も職員一丸となって、利用者の方々が快適に過ごされるよう努力して参りますので、よろしくお祈り致します。

担当(松永・田中)

「藤の実学園だより」3月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 平成28年3月1日