

光友会
★

四季だより

ホームページ <http://www.lfa.jp>

第64号

発行 社会福祉法人光友会
発行責任者 五十嵐 紀子
編集 藤沢障がい者生活支援センター
藤沢市瀬郷1008-1
TEL(48)4586
FAX(48)2202

いきいきサポートセンター (地域包括支援センター) お仕事紹介その②

前回、いきいきサポートセンターのお仕事として、介護保険のサービス利用のお手伝いのお話をしましたが、今回は別のお話をします。

我々、いきいきサポートセンターでは、介護に関する相談やお悩み以外にも高齢の方々の健康や福祉、医療や生活に関することなどのご相談に応じます。

例えば、「引っ越してきたばかりで近所に知り合いがないので地域のサークルを教えてください。」「元気に生活できているので、いまの状態をなるべく維持したい」「家族がないので、この先認知症などになったときに心配だ」などお困りのことがあるかもしれません。

このような時、問題解決に必要な情報の提供やサービス・制度、関係機関の紹介なども行います。お気軽にご相談ください。



◎善行いきいきサポートセンター

藤沢市善行1-3
[月～金/8:30～17:30]
☎90-0065 FAX84-0850

◎湘南大庭いきいきサポートセンター

藤沢市大庭5527-1(保健医療センター2階こまよせ荘内)
[月～金/9:00～17:30]
☎87-3588 FAX88-7357

◎六会いきいきサポートセンター

藤沢市天神町2-6(六会市民センター仮設庁舎内)
[月～金/8:30～17:00]
☎80-5877 FAX84-9000

◎長後いきいきサポートセンター

藤沢市長後513(長後市民センター内)
[月～金/8:30～17:00]
☎45-1121 FAX45-1135

◎湘南台いきいきサポートセンター

藤沢市湘南台1-8(湘南台市民センター内)
[月～金/8:30～17:00]
☎45-2300 FAX45-3313

◎遠藤いきいきサポートセンター

藤沢市遠藤2984-3(遠藤市民センター内)
[月～金/8:30～17:00]
☎54-8312 FAX87-3099

◎御所見いきいきサポートセンター

藤沢市打戻1760-1(御所見市民センター内)
[月～金/8:30～17:00]
☎49-2020 FAX49-2030

(上記各いきいきサポートセンターは北部地域のいきいきサポートセンターのみ掲載しております。)

ご相談は、ご本人からだけではなく、ご家族、ご近所の方など問いません。お電話・来所(状況によりご自宅などに訪問可能)にて、お話を伺いますので、お気軽にお近くのいきいきサポートセンターへご相談ください。

地域活動のご紹介


 六会地区


六会地区社会福祉協議会では、年間を通じて様々な事業を行っています。
 9月12日(金)には『ふれあいグラウンドゴルフ大会』を実施しました。
 131名の参加者が日ごろの成果を競い合い、また大いに親睦を図りました。
 10月30日(木)には『秋の会食会』を実施し、38名の方にご参加いただきました。当日はおいしいお弁当を食べ、お楽しみとしてクイズやマジックに挑戦したり、歌を歌ったりと楽しいひと時を過ごしました。


◆お問い合わせは、六会市民センター 地域担当まで TEL:0466-81-6677



ふれあいグラウンドゴルフ大会



秋の会食会


 遠藤地区


遠藤地区では、地域の方々を中心となって開催する様々なイベントがあります。
 特に、竹炭祭、あじさいまつり、彼岸花まつりの三大祭りには、たくさんの方にお越しいただき、大好評です。藤沢市の広報やホームページ等でお知らせしますので、ぜひお越しください。

遠藤地区の主な年間行事

4月 竹炭祭	10月 遠藤地区文化祭
5月 遠藤お楽しみ昼食会(社協)	11月 遠藤地区総合防災訓練
6月 あじさいまつり	12月 遠藤朝市(郷土づくり推進会議)
8月 少年キャンプ(青少協)	1月 遠藤地区賀詞交換会(自治連)
9月 遠藤地区敬老会(社協)	2月 高齢者懇親会(社協)
◇ 彼岸花まつり	3月 中学生交流事業(青少協)



あじさいまつり



彼岸花まつり

◆お問い合わせは、遠藤市民センター 地域担当まで TEL:0466-87-3009


 ~地域での活動報告~「誰もが関わりあえるように」小学生の体験活動


今年度、市内のいくつかの小学校から講師の依頼を受けて訪問させて頂きました。
 事前の打ち合わせで見せて頂いた生徒向けの資料に、次のような文章が書かれていました。

「誰もが関わりあえるように」

話す、聞く、読む、書く。そして、ふれる、見る。私達は、色々な方法で人やものに関わりあい、つながりながら生きています。
 「だれもがよりよく関わり合う」ことについて考えてみましょう!

訪

問したのは小学3年生でした。「なんて社大なテーマなんだろう! こんなテーマを小学3年生が考えるなんてすごい!」と率直に思いました。大人でも、いろいろと考えさせられるテーマです。

目の不自由な人との関わりについて考えるために、アイマスクを着用した歩行体験と点字の読み書きの体験をおこないました。生徒の皆さんは、見えないことへの不安や不自由さを体感するだけでなく、どのような支援があるとよいのか、自分はどんな手伝いができるのか等、真剣に考えてくれました。子どもゆえのまっすぐな感想・意見に、心が洗われ、身が引き締まる思いでした。

「光友会 藤沢障がい者生活支援センターかわうそ」では、視覚障がいのある方の歩行訓練等の生活訓練をはじめ、各種相談に応じています。地域における福祉の普及啓発をすすめていく観点から、福祉体験教室の講師派遣等もおこなっておりますので、ご相談ください。

【お問い合わせ】 藤沢障がい者生活支援センターかわうそ TEL.0466-48-4586

福祉の仕事

グループホームの世話人・ケアマネジャーの仕事



グループホーム世話人の仕事内容

グループホームってどんな所かご存知ですか？

障がい者が地域で暮らす場所です。集団生活ではない個人の生活がそこにはあります。小さな施設ではありません。ひとりひとりの家です。障がい者が地域で当たり前の生活をする場所です。

そのグループホームでそこに暮らす人達の当たりまえの生活のお手伝いをするのが世話人の仕事です。

朝は朝食を作り、皆さんを送り出し、お掃除をします。夜は職場や作業所から帰ってくる皆さんを迎えます。夕食を作りながら皆さんと歓談したり時にはお悩み相談にのったりします。

お掃除・お洗濯のお手伝いもします。
グループホームの安心で安全な生活

の担い手です。



ケアマネジャーの仕事

ケアマネジャーは、主に高齢者の方を対象に支援をおこなっているイメージが強いと思いますが、40歳以上の特定の病気によって、生活に不自由さを抱えている方へのご相談・支援もおこなっています。

光友会では、障がい福祉施設の運営で培ったノウハウを活かして、幅広い年齢層の方への支援に取り組んでいます。

ご自宅で・地域で安心して暮らすことができるようにケアマネジャーは、他の関係機関と連携しながら支援致します。

職員募集中!!

藤沢サンライズ世話人募集!!

障がい者のグループホームの職員募集 (世話人)

- 内容:① ホームでのお食事作りと生活支援
② 障がいのある方の入浴介助
※資格は特に必要ありません。障がいのある方に理解のある方

■勤務日:月～日のいずれかの日

- 勤務時間:① 食事作りと生活支援は朝6時～9時半までの間2時間半から3時間半
夕3時半～19時半までの間3時間
② 入浴介助は夕18時～20時

■勤務場所:藤沢市瀬郷1008-2
※藤沢サンライズおそごう①と②
藤沢市善行1-10-3
※藤沢サンライズぜんぎょう①のみ

■お問い合わせ先
社会福祉法人 光友会
湘南希望の郷ケアセンター

TEL/0466-48-4586

担当:山越・二宮



ケアマネジャー募集!!

- 仕事内容:ケアプラン作成
・その他調整。

■資格要件:介護支援専門員

■勤務場所:湘南希望の郷ケアセンター
藤沢市瀬郷1008-1

■勤務時間:月曜～金曜 8:30～17:30
時給1,300～1,500円

■お問い合わせ先
社会福祉法人 光友会
湘南希望の郷ケアセンター
TEL/0466-48-4586

担当:溝渕



ナースからの健康アドバイス

元気が一番!



ヘルペスについて

ヘルペスとは口唇あるいは陰部などに、限局性に多発する小さな水疱がみられるウイルス性皮膚疾患です。単純ヘルペスは、口唇ヘルペスと陰部ヘルペス、およびそれ以外に分けられます。口唇ヘルペスの多くは「単純ヘルペスウイルスⅠ型」で生じ、陰部ヘルペスの多くは「単純ヘルペスウイルスⅡ型」で生じます。

ヘルペスの原因

- ◆ 初めて単純ヘルペスウイルスが感染する時には、強い症状がでる場合と症状なしに入りこむ場合（不顕性感染）があり、これは粘膜や皮膚が直接接触することでうつります。（接触感染）したがって、陰部ヘルペスは性感染症として扱われます。

身体に一度ウイルスが入りこむと、症状が治まった後にも口囲や陰部の神経細胞にウイルスは死滅せずに潜伏するため、免疫力が低下した時（風邪をひいたり、紫外線にあたった時）などに再活動を始め、再発を繰り返します。（再発性単純ヘルペス）ただし、再発時の症状は初感染時よりも軽い場合が多いです。

ヘルペスの症状

- ◆ 単純ヘルペスのうち「口唇ヘルペス」の初感染では、口唇、歯肉、口腔粘膜に痛みを伴う水疱、びらんがみられ、首のリンパ節の腫脹も見受けられます。また「陰部ヘルペス」の初感染においても、強い痛みを伴う水疱、びらんがみられ、排尿困難、歩行困難になることもあります。ただし、両者共に再発時の症状は初感染時より軽度の場合が多いです。



ヘルペスの治療

- ◆ 抗ウイルス薬のアシクロビル（ゾビラックス）またはバラサイクロビル（バルトレックス）による治療が中心となり、早期に治す意味からも抗ウイルス薬の内服や外用などが行われます。

ヘルペスの注意点

- ◆ 皮疹がでている時は、他の人に感染する可能性があるため、接触は避けるべきであり、単純ヘルペスでは病変部を直接他の人の粘膜や皮膚に接触させないことが必要です。