

# かせ班切手納品代替外出

7月27日（金）かせ班切手納品代替外出にてソレイユの丘に行って来ました。公園内の散策や、アルパカソフトに舌鼓を打つなど、楽しい夏の1日となりました。



## 8月の予定

- 体重測定(6日)
- にし班切手納品(24日)
- 内科医来診(10日)
- 精神科医来診(6日)(27日)
- ふくし村祭り(26日)

学

園

だ

よ

り

2018年8月号



## 栄養士のお話

ゴーヤーの緑がひととき鮮やかに  
なってきました。濃く、突起が細か  
く密集しているものがより苦しいとい  
われます。独特の苦みが強く、好み  
がわかる野菜ですが、食欲増進、  
疲労回復などの効果が期待でき、夏  
に積極的に摂りたい食材のひとつと  
いえます。

- ①縦半分に切ってワタをとり、3〜5ミリ幅に切ったゴーヤーと、一口大に切った豚薄切り肉をごま油で炒める。
- ②もやしと水切りした豆腐をくずしながら加え、炒めあわせたらめんつゆを全体にまわしかける。
- ③とき卵を加えて大きくまぜあわせ、最後にかつお節をたっぷり加えれば、苦くて美味しいゴーヤーチャンプルーのできあがり！



ご飯にのせて丼にして食べるのもおすすめです！

## 福祉の豆知識

「生活介護」

入浴、排せつ及び食事等の介護、創作的活動または生産活動の機会の提供その他必要な援助を要する障害者であつて、常時介護を要するものにつき、主として昼間において、入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言その他の必要な日常生活上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供その他の身体機能又は生活能力の向上のために必要な援助を行います。藤の実学園は生活介護事業所です。



## 今月のひとりごと。

こんにちは、田中恭平です。さっそくですが、皆さんはワールドカップをご覧になりましたか？僕はほとんどの試合を生中継で見っていました。今回は2大会ぶりに日本代表がベスト16まで進出しました。あと少しのところまで日本はベルギーに敗れてしまい、ベスト8進出にはなりませんでしたが、これがワールドカップだなと感じた試合だと思いました。次のワールドカップが4年後カタルに行われます。次こそはベスト8進出して欲しいと強く思っています。今回はフランスが優勝しましたね。皆さん4年後はどここの国が優勝すると思いますか？

ガンバ大阪新監督  
宮本恒靖さんと  
今回は坂本光希職員です



# おでかけツアー

7月13日（金）に第1回おでかけツアーが実施され、小田原コロナワールドにてボウリングとカラオケを楽しんできました。

