

☆4月の予定☆

25	21	18	14	11	7	2
金	月	金	月	金	月	水
ハイキング(予備日)	精神科来診(なぎさ)	ハイキング	内科医来診(そら)	家族懇談会	精神科来診(ほし)	始業式・体重測定



藤の実学園だより

2014年
4月号

駅伝大会を行ないました

3月7日(金)に鶴沼運動公園野球場(八部球場)にて藤の実学園駅伝大会が行われました。気温は低く少し肌寒かったのですが、広い球場内で体いっぱい動かして楽しく活動することが出来ました。各班接戦で応援する方もつい力が入り、声も大きくなりました。皆で盛り上がった興奮した行事になりました。

担当(福田・神谷)



呉服さん
疾走★★



実習生も走
りました!



生活班は3班
で1チーム☆
全員力走!



馬場さん、頑
張りました



襷を次に繋
ぎます!



優勝:なぎさ
準優勝:つき
3位:生活

切手納品① つき班編

2月28日(金)につき班が切手納品に行ってきました。納品後は普段近くで見ることの出来ない飛行機を見たりして臨場感も楽しみました。美味しいお昼ごはん(中華料理)を食べて、つき班の皆さんも大満足でした。

担当(高安・端山)



ごはん後にはカラオケを
しました☆

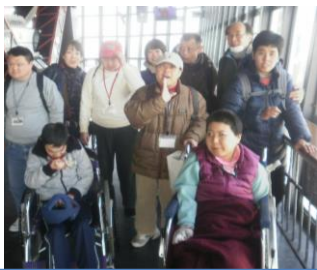


中華料理もとても美味し
かったです

切手納品② つみ班編

3月4日(金)につみ班が切手納品に行ってきました。納品後は東京タワーに行き、展望台から眺める景色はつみ班の方も喜んでいました。普段の作業がこのような楽しみにも繋がっていくことでやる気につながれば良いと思います。

担当(天野・田崎)



東京タワーで集合写
真を撮りました♪



帰りはちょっとお疲
れで寝ちゃいました
…ZZZ

延期になったお出かけツアー in 温泉

雪のために延期になったお出かけツアーが3月17日(月)に行われました。温かい温泉に入りポカポカになりました。風呂後はまったり過ごししてリラクセスして気分転換しました。

担当(天野・大津)



温泉入った後まったり
過ごしました(^)/



公園散策もしました☆

切手の寄付を頂きました

3月4日にパナソニック湘南支部様より切手の御寄付(21,530枚)頂きました。御礼を申し上げると共に利用者の方たちの活動提供として使用させていただきたいと思えます。そして地域の協力を感じた嬉しい日でした。

(藤の実学園)



活動班書初め大会最優秀者発表

1月に活動グループの目標で書初め大会をしました。その中で1番印象に残った作品を1つ選び帰りの会で表彰しました。

担当(石井)



加藤祐美子さんです



創作活動報告

毎週木曜の午後に創作ボランティアの児玉さんと一緒にダルマ制作を行なってきました。先日完成しましたので皆さんにお知らせします。尚、完成したダルマは娯楽室に飾ってありますのでどうぞご覧になって下さい。

担当(澤野・長野)



今月の調理

3月の調理は、まだまだ寒い日が続くということからとん汁作りをしました。包丁で野菜を切ってもらったり、準備や片付けなどをしました。具だくさんな野菜と温かい汁で体もとても温まりました。

担当(田中・橋之口)



〜新年度が明けて〜

4月になりました。桜の開花が待ち遠しい今日この頃です。新年度が始まり、厨房ではこれまで通り旬の食材を使ったメニューや行事にあわせたメニュー時には新メニューなど、ご家庭と同じように食事を楽しんでいただけるよう心を込めて丁寧に調理します。給食レシピの紹介や栄養の職に関するご質問やご相談などがありましたら、お気軽に栄養士までお問い合わせ下さい。

栄養士(松田)

あじがね

藤の実だよりも4月号に入り、新しい年度を迎えました。春は新しい出会いと別れの季節になりますね。様々な思い出を残しつつ、新しい出会いの中から良い刺激を受けられたら良いですね。

ソチではパラリンピックが始まりました。始まってすぐに日本人選手の金メダルが見られたり、選手たちの功績が称えられます。冬の競技はなかなか馴染みの薄いものも多いですが、このようなオリンピック・パラリンピックを通して様々な競技を知るきっかけになると見ていて楽しいですね。

担当(石井・福田)

※4月1日(水)は新年の準備の為、休園口になります。

「藤の実学園だより」4月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 平成26年4月1日