

編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- | | | | |
|--------------------|----|-----------------------|----|
| ■ 打戻川の川浚い | P1 | ■ 紙オムツ勉強会（職員研修） | P2 |
| ■ せせらぎ会・家族部会 | P3 | ■ 行事予定・編集後記 | P4 |

打戻川の川浚い

ふくし村の東、田園の広がる間をぬって打戻川が流れます。源は御所見市民センターの北側と言われている、小出川に合流するまでの3.45kmの短い河川です。この緑豊かな田園風景を優しく維持してきた大切な水源の打戻川ですが、かつては鰻や蜚が生息する清流だったそうです。もちろん今でも小魚やザリガニ・亀といった生き物が住処としてくれてはいますが、このきれいな水源をどうやって守っていくのかは、そこで根を下ろす人たちの努力が大切となります。

毎年6月1日、この瀬郷・打戻地区の方達により川浚いが行われます。田植えを前に水源の整備を手掛けるのです。

朝早くからこのふくし村の脇の道には沢山の軽トラックが並び、鎌やスコップを手にした100

人ほどの方達が一斉に河川脇の草刈りや泥よけなどの整備を始めます。

春から草も伸び放題になっていた土手も見え、うちにすっきり丸刈りになって行きます。お昼近くまでの短い時間で見違えるようになって、近隣者のふくし村にとっても、清々しい空気がとてもありがたく感じられますし、終了した後の懇親会では、感謝と応援の意味でお茶菓子にパンを用意して地域の方達との友好を温めていくという、大切な行事だと思います。

そしていよいよ田んぼには水が注ぎこまれ、満々と水を張った田は田植えを始めるのです。

毎年の事ではありますが、またスタート位置に立ったような気持ちになり、いつまでもこの風景をと願ってしまいます。



紙オムツ勉強会（職員研修）

5月30日（水）「かみ商事株式会社」から講師を招き、大人用紙おむつ勉強会を開催しました。おむつの構造から装着の仕方までしっかり教えて頂きました。

①おむつ構造編

テープ式おむつ・紙パンツをアウター、パッドをインナーと呼ぶそうです。アウターもインナーも、ティッシュの様な素材の不織布が素早く水分を吸収し、吸収した水分を素早く凝固させるポリマーと、アウターと設置するバックシートの3層構造になっています。実際に透明のマネキンを使用した吸収の実験を行いました。

②おむつの選び方と装着編

インナーは排泄量に応じて選び、アウターを選ぶときは、ヒップと股上のサイズで選ぶ

のがポイントだそうです。また装着する時は横漏れを防止するギャザーが大切で、立ち上がっているかをきちんと確認ください。アウターはジャストサイズを選び、横漏れなど不快な思いをさせないようにしたいものです。

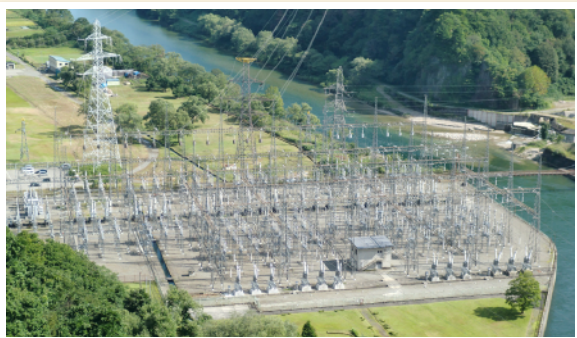
③実技編

最後に参加職員がモデルとなり実際に装着し、みんなで意見交換を行いました。紙おむつについて、知らないことも多かったことに気付かされました。



ダム見学

アクティビティ担当 田中 雅典



私の趣味は思い立ったら旅に出ることです。今までいろいろな場所に行きましたが、新潟県にあるダムの内部や発電システムを見学することがありました。ダムには様々な役割があることを知り、ダム見学に行くことにすっかりハマりました。

数あるダムの中で最近行った興味深いダムは、東京都奥多摩町にある多摩川の水をせき止めて造られた白丸調整池ダムです。このダムには魚道があり、見学することができます。

らせん階段を降りていくと、天然クーラーのひんやりした場所に魚道があります。ダムで遡上できなくなった、ヤマメ、アユなどのための道です。ダムから眺める新緑の景色も素晴らしかったです。機会があれば立ち寄ってみてください。

郷の写真はお任せを！

生活担当 添田 采花

私の趣味はたくさんあるのですが、今回は写真についてお話ししようと思います。写真を撮りたいと思うようになったきっかけは、単純にカメラを持って何かを撮っている姿がかっこいいと思ったからです。初めて自分のカメラを買ったのは高校生の時です。初めは友達との日常風景ばかり撮っていましたが、最近は風景や物を撮ることの方が多くなってきました。郷でもカメラを構える事も増えてきています。実は光友会ホームページにも私の撮った写真が使われているのですが、気付いていただけましたか。皆さんのいい表情が撮れると、とても楽しいです。今後もイベントなどではカメラマンとして皆さんの素敵な顔をたくさん撮っていきこうと楽しみにしています。



◆せせらぎ会だより◆

7月5日は七夕コンサート



湘南希望の郷開所以来つづく、伝統のイベントは、もはや夏の風物詩です。

毎回、ヤマハの皆様の趣向をこらした楽曲とハーモニー。

それは、梅雨の晴れ間の、そよ吹く風のように、私達の心に勇気と七色の虹を架けてくれます。

西洋の言葉に、「願わくば心より出でよ、さもなくば人の心へは届かない」と、あります。

まさに、その言葉を、実感させられるコンサートです。

食堂での、ささやかな手作りステージで、奏

でられる音色が心の琴線にふれる。その至福の時に身を委ねると、入所以来の回想が脳裏を過ぎります。

とくに、フィナーレの1曲、「見上げてごらん夜の星を」が流れてくると、今は亡き先人たちに思いが至り、故・五十嵐光雄理事長の懐かしい歌声が耳朶に蘇ります。

今回は、昨年度、全面リニューアルした新生・湘南希望の郷、横庭に設置された法人記念碑(ブロンズレリーフ)に見守られての七夕コンサートになります。

去来する時の流れの中、平成最後の七夕コンサートを楽しみにしています。

さて皆様、いよいよ梅雨明けも間近、これから先は充分な暑気払をして、お元気にお過ごしください。
文責:自治会(K.I)

◆湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ◆

家族部会長 眞鍋 直規

平年より2日だけ早かった6/6の梅雨入り宣言。梅雨明けは、もっと早まるのでしょうか。本部への通路脇の紫陽花アジサイも色付き、ふと顔を上げれば山法師ヤマボウシと姫沙羅ヒメシャラの白い花。なかなかの庭園です。さて、5/19、年一回の光友会事業推進協議会代議員会が開催され、今年度の新役員が決まりました。部会長：東節子、代議員：佐藤照夫、眞鍋直規以上3名で勤めさせていただきますので、宜しくお願い致します。6/3太陽の家まつりでの焼きそば作り、お疲れ様でした。6/12チャリティー委員会キックオフ。9/7の希望寄席には桂雀々さんが見えるそうで、またまた加速的な盛り上がりを楽しみにしています。7/2の定例会で券を販売しますので、ご用意ください。

<7月・8月行事予定>

◇7月2日(月)、8月20日(月)両日共に10:30～12:00 家族部会定例会
湘南希望の郷2階会議室 8/26ふくし村まつり模擬店準備他

紫陽花の階段



希望の郷の洗濯室脇の土手は今紫陽花の丘。濃い青の額紫陽花ややわらかい水色、愛らしいピンクと6月の花の女王と言わんばかりに咲き誇る。古木桜の緑に包まれて、細い雨にしっかりとでしゃばりもせず。階段の往來のなんと爽やかなことか。

ローリングバレーボール神奈川大会

6月9日(土)秋葉台文化体育館にてローリングバレーボール神奈川交流大会が開催されました。日常の練習時とは違い、広い体育館のコートに立つだけで、その独特な雰囲気と程良い緊張感を感じつつ8名の選手(入所者さん)は凛とした顔になります。

第1試合は千葉県のある九十九ファミリーと対戦し逆転勝利したものの、第2試合、3位決定戦と惜しくも惨敗を記し、総合4位という成績になりました。



悔しさいっぱいでの帰宅となりましたが、試合を通して、選手一人一人の課題も見えたと話しながら、練習に励まなければと次に向けての意欲は大きなものを持つことができましたようです。皆さんお疲れ様でした。



◆7月の予定◆



健康課より

御所見病院 安田Dr.来診
11日(水) 25日(水)

藤沢病院 石井Dr.来診
5日(木)

厚誠会歯科検診
3日(火) 10日(火)
17日(火) 24日(火)

三井眼科
3日(火)

行事

石名坂プール 4日(水)

七夕コンサート 5日(木)

ローリングバレー体育館練習 ... 18日(水)

住人生活会議 26日(木)

食堂のテーブルが新しくなりました!

5月31日食堂に17台の新しいテーブルが届きました。20年近く愛用し、いろいろな思い出が刻まれたテーブルですが、老朽化には勝てず、入れ替えることになりました。新しいテーブルもがっちりとした脚で厚手のテーブル板を支えています。入居者さんの楽しく安心な食事ができるよう大切に使いしていきたいですね。



ふくし村まつりボランティア募集

暑き日が続いています。ふくし村では今年も村まつりの時期がやってきます! 湘南希望の郷では、入居者様と一緒に村まつりを楽しんでいただけるボランティアの方を募集したいと思います。

尚、今年も色々な催し物を予定していますので、奮ってご参加よろしくお願ひします。

TEL 0466-48-4500

担当 大久保・丹野・関根

暑さが本格的になってきました。

最近春と秋にも浸食しつつある夏の気温、日本特有の春夏秋冬が薄れていく様で少し寂しく感じます。しかし、暑さがあってこそこの夏です。イベント等多くなります、皆様熱中症には気を付けて夏を満喫して下さい。そんな私は屋台のやきそばを食べたい今日この頃…。(T.S.)



編集後記

