



藤の実運動会

2018年11月号



運動会



10月5日(金)に運動会が開催されました！
 各競技、手に汗にぎる熱戦が繰り広げられ、例年以上に盛り上がる運動会となりました。
 今年度は白組が紅組を下し、見事優勝する事が出来ました！

栄養士のお話

さつまいが美味しい季節になりました。
今月はスイートポテトの簡単な作り方を
ご紹介します。

①幅1cmの輪切りにし、皮をむいて、アク
抜きをしたさつまい（中1本分）を電子レン
ジで柔らかくなるまで加熱する。

②鍋に入れて熱いうちに潰し、砂糖20g、バ
ター15g、卵黄1ヶ分、牛乳60〜80mlを
加え火にかけて練り混ぜる牛乳は始めに半
量を入れ、好みの固さになるまで少しづつ
加える

ここでバニラエッセンスを5滴たらすのがポ
イント！甘い香りがし、より美味しく感
じられます。

③このまま食べても良い、小判型にしバター
で軽く焼くのもオススメです。牛乳を多
めに加え柔らかくした物をバタートースト
にのせて食べるのも美味です。

旬のさつまいを手作りのおやつで楽しんで
みてください。



福祉の豆知識

「施設入所支援」

施設に入所する障害のある方に対
して、主に夜間において、入浴、排泄、
食事等の介護、生活に関する相談・
助言のほか、必要な日常生活上の支
援を行います。

生活介護などの日中活動とあわせて、
こうした夜間等におけるサービスを提
供することで、障害のある方の日
常活動を一体的に支援します。対象
者としては生活介護を受けている方
であって障害支援区分が区分4（50歳
以上）の場合は区分3（以上）である方
等が対象となります。



今月のひとりと。

ミッキーマウスがスクリーンデビューをしてから今
年で90年になります。そして、東京ディズニーランド
が開園してから35年になります。映像を観るたびに
新しい発見があり、パークに遊びに行くたびに新し
い感動があるディズニーに私は魅了されています。
小さい時に親に連れて行ってもらった思い出、大人
になり、一人で週2回ぐらい行く様になり、家族を
持ち、子供達を連れ、各世代で楽しめる空間が大好
きな場所です。

そんなディズニー好きな私のオススメは色々な
ショーがある中でも、アトモスフィアショーです。この
ショーは公式で決められた時間が無く急に始まるの
でサフライズなショーです。是非ディズニーランド、
ディズニーシーに行かれた時に出会えたらラッキーだ
なと思いますので見て下さい！

決められた時間が無いと言いましたが、秘密で開け
る所もあるので、知りたい方は私まで聞きに来てく
ださい。ディズニーの話が大好きなので、どんな話
しかけて下さい。お待ちしております。

ディズニー大好き★杉山 大輝でした。

今回は 田中 哲朗職員です



ハロウィンパーティー



10月24日(水)に生活グループが25日(木)に活動グループ
がそれぞれハロウィンパーティーを開催しました🎃