



8月号

2018年 7月 17日発行 第13号

おやつを作ってみませんか？

管理栄養士 松田美香

暑い日が続いています。今年は梅雨が短く、例年よりも早く夏本番を迎えています。暑い日にはひんやりしたものが食べたくなりますよね。そんな時におすすめしたい<やわらか寒天ゼリー>をご紹介します。

①好みのジュース200ccと粉寒天 2g を鍋に入れて混ぜ、火にかける。②沸騰したら弱火にして、時々混ぜながら2分間煮る。③火を止め、残りのジュース 600cc～800cc を少しずつ加え全体を混ぜ合わせてできあがり！（硬さは分量で調整できます）

寒天は常温で固まりますが、粗熱がとれたら容器に移しかえ、冷蔵庫で冷やすとより美味しくなります。やわらかい口当たりで、多くの皆さんに楽しんでいただけるものです。

8月は夏休みがあります。お子様と一緒におやつを作ったり食べたりして、ご家族の時間を楽しんでくださいね。

8月の予定



| 日 | 曜日 | 内容 | 日 | 曜日 | 内容 | |
|----|----|-----------------------------------|----|----|------------|-------|
| 1 | 水 | 白浜プール(ひまわり・たんぼぼ・もも) | 17 | 金 | | |
| 2 | 木 | ♪ちゅーりっぷ | 18 | 土 | | |
| 3 | 金 | | 19 | 日 | | |
| 4 | 土 | | 20 | 月 | 始業日 | |
| 5 | 日 | | 21 | 火 | | |
| 6 | 月 | 白浜プール(ちゅーりっぷ・さくら・れんげ・すみれ・いちご・りんご) | 22 | 水 | | |
| 7 | 火 | | 23 | 木 | ♪れんげ | |
| 8 | 水 | | 24 | 金 | | |
| 9 | 木 | ♪すみれ | 25 | 土 | | |
| 10 | 金 | | 26 | 日 | ふくし村まつり | |
| 11 | 土 | 山の日/夏休み | 27 | 月 | ↑ 個人面談週間 ↓ | |
| 12 | 日 | | 28 | 火 | | |
| 13 | 月 | | 29 | 水 | | |
| 14 | 火 | | 30 | 木 | | ♪たんぼぼ |
| 15 | 水 | | 31 | 金 | | |
| 16 | 木 | | | | | |

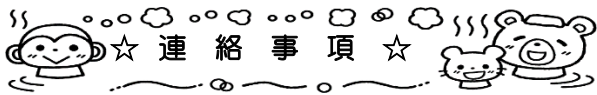
♪マークは、リズムを表わします

☆実習生が入ります☆

8/1～8/23 明星大学(りんご)

8/6、7 神奈川県立保健福祉大学(各日5名ずつ)

8/3～8/24 鎌倉女子大学(すみれ)



☆白浜プール☆

1日(水)と6日(月)に行ないます。

白浜養護学校のプールに入ります。日程や持ち物などは別紙をご覧ください。

☆夏休みについて☆

11日(土)から19日(日)まで夏休みです。生活リズム等に留意しながらお過ごしください。夏休み前に学園に置いてある荷物を全て持ち帰っていただくので、持ち帰り用の大きな袋に名前を書いたものをご用意ください。持ち帰られた荷物は、20日(月)の始業日以降にお持ちください。

☆ふくし村まつり☆

26日(日)に瀬郷の光友会本部にて11:30～15:00まで行われます。ぜひ、ご家族でいらしてください。

☆個人面談週間について☆

8/27(月)～9/4(火)まで個人面談週間です。13:30降園となります。帰りのバス停の時間が変わりますのでご確認下さい。



～保護者参観でレクリエーションを行ないました！～

7月1日(日)の午後、レクリエーションを通してお父さん同士の交流会を行ないました。今回はその写真をいくつかご紹介します。

↓初めに職員の説明を聞きながら練習をしている風景です。みなさん真剣に聞いてくださいました！



↓お父さん同士で手を繋いだ状態で、フラフープをくぐって隣の人に渡していくルールです。



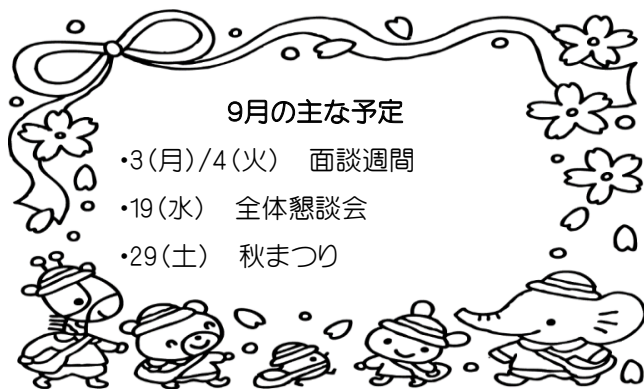
↓最後はこんなに長く繋げて行ないました！



↓人差し指の上にフラフープを乗せ、地面まで下ろすゲームですが、下げようとするとなぜか上がってしまします…！



ご参加くださった皆様、ありがとうございました❀



9月の主な予定

- ・3(月)/4(火) 面談週間
- ・19(水) 全体懇談会
- ・29(土) 秋まつり

しいの実だより 第13号 発行日 2018年7月17日
 発行者 社会福祉法人光友会 太陽の家しいの実学園
 編集委員 野間、畑井田、四倉、吉田