

藤の実学園だより

2018年4月号



☆4月の予定☆

30	27	20	16	10	2
月	金	金	月	火	月
精神科医来診	ハイキング予備日	ハイキング	精神科医来診	内科医来診	始業日

駅伝大会報告

3月2日(金)八部公園野球場にて今年度最後の全体行事である「駅伝大会」を開催しました。ご家族を大々的に招待した為、多くのご家族が応援に駆けつけてくれました。ご家族の大きな声援に後押しされ、皆さん練習以上の力を発揮していました。

活動グループ対抗戦では「ほし班」が昨年度に引き続き2連覇を達成し、生活グループ対抗戦では「かぜ班」が昨年度最下位の屈辱を跳ね返し優勝しました。

エキシビジョンマッチでは活動グループが生活グループを下し優勝しました。利用者の皆さんお疲れ様でした。応援に来てくださったご家族の皆様もありがとうございました。

担当(中川・高橋大)



そら班



うみ班



かぜ班



なぎさ班



にし班



ほし班



つき班

ハイキングのお知らせ

4月20日(金)に、ハイキングを予定しています。新年度初めての行事です。季節を感じながら楽しく歩きたいと思います。詳細は、後日お知らせいたしますので楽しみに。尚、雨天時は通常活動となりますのでご注意ください。予備日については27日(金)となります。



担当(神谷・田中恭)

第5回おでかけツアー（工場見学）

3月16日（金）に第5回おでかけツアーで、海老名にあるキリンビバレッジ湘南工場へ工場見学に行ってきました！

『午後の紅茶』の製造工程を見学した後に寒川神社参集殿のレストランで昼食を摂り、雨が今にも落ちてきそうな空模様の中での寒川神社での散策。境内の広さに皆さん、びっくりされていました。

お土産には『寒川饅頭』を買って、皆さん満足気でした。

担当（渡邊・坂本）



3月の調理

3月の調理では「フルーツ寒天」を作りました。

フルーツの缶詰のシロップを使い、溶かした寒天とフルーツを入れて固めました。さっぱりとした味わいで一足先に『春』を感じながら、皆で美味しくいただきました。

担当（寺本）



バザーのお知らせ

4月28日（土）10:00～12:00（雨天決行）茅ヶ崎中央公園にて、メーデーが開催されます。様々なイベントや模擬店などが出店予定です。藤の実からは、陶芸や織物の販売を行います。ぜひ皆さんのお越しをお待ちしております。

藤の実学園

〜今が旬！ 新ごぼう〜

新ごぼうをご紹介します。

一般的な長いごぼうになるのを待たずに収穫するもので、短く、繊維はやわらかく、風味が上品であるのが特徴です。

細切りにしたものをサツと茹で、人参やキュウリ、れんこん、キャベツ等好みの野菜と合わせてマヨネーズやドレッシングで食べるのは、香りも楽しめおすすめです。

又、5cmの長さ、1cm角の太さに切った新ごぼうに片栗粉をまぶして多めの油で焼き、

- ① 塩
- ② 煮たてた醤油とみりん
- ③ 焼き肉のタシとおろし生姜

等、好みの味付けで食べるのも美味しいです。

食物繊維が豊富なごぼうを食べ、お腹の調子を整えましょう！



栄養士（松田）

あつがき

毎日に、暖かく春めいてきましたね。まだ昼間と朝晩の寒暖差が大きいので、体調を崩されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

藤の実学園でも全休行事の駅伝大会と最後のお出かけツアーも無事に終えることが出来ました。本当に一年経つのは早いことを実感しています。昨年度もご家族の皆様、たくさんのご協力ありがとうございました。新年度も利用者の皆様、より安心して過ごせる生活の場を提供できる様、職員一丸となり頑張りますので、宜しくお願致します。

担当（田中香）

「藤の実学園だより」4月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2018年4月1日