

藤の実学園だより

2018年2月号



☆2月の予定☆

26	23	13	12	9
月	金	火	月	金
精神科医来診	そら班切手納品 (代替え外出)	内科医来診	精神科医来診	第4回お出かけツアー (いぢり狩り)

切手納品代替え外出(かせ班)

1月12日(金)切手納品代替え外出で、ズーラシアに行ってきました。当日は寒かったですが、トラやライオン、オカピなどたくさん動物を見ることが出来ました。昼食は園内のレストランで、それぞれ好きなメニューを選び、カシ等を食べています。帰りは、オカピの園内バスに乗り、入場口まで戻りました。

みんなの笑顔も見られ、楽しい1日を過ごす事が出来ました。

担当(福田千)



第3回お出かけツアー

1月26日(金)に第3回お出かけツアーで、愛甲郡にある割烹旅館、大進館に行ってきました。

当日は寒かったですが、天気にも恵まれ、お出かけ日和となりました。

みんなが楽しみにしていた昼食を食べ始め、昼食のメニューは、釜飯や天ぷら、お刺身、蒸し物など多彩な料理を美味しく頂きました。

昼食後には貸切り風呂に入り、のんびり過ごすことが出来ました。

冷えた身体が温まるお出かけツアーでした。

担当(渡邊・田中香)



成人の集い

1月9日(火)に、成人の集いを行いました。今年は、3名の方が成人となられました。

おめでとうございます。

担当 へ大津・福田小・寺本・渡邊



1月の調理

1月の調理では、『けんちん汁』を作りました。大根、人参、ごぼう、豆腐、油揚げを切って一緒に煮込み、だしと醤油で味を付けました。寒い時期には、ピタタシですね。身体が温まりました。

担当(寺本・橋之口)



第2回 光友会福祉川柳

藤の実学園から、最優秀賞に高橋大職員、佳作に中川職員、かわうそ賞に藤の実会の熊谷さんが選ばれました。おめでとうございます！

☆受賞作品☆

大賞 「どうせ無理どうして周り決める」

佳作 「助けるか待ってみようか支援の壁」

かわうそ賞 「初参観涙でにじむ水泳帽」

切手納品代替外出のお知らせ

2月23日(金)に、そら班の切手納品代替外出を予定しています。詳細は後日ご案内致します。

担当(山田・橋之口)

第4回お出かけツアーのお知らせ

(いちご狩り)

2月9日(金)に、第4回お出かけツアー、いちご狩りを予定しています。詳細は後日ご案内致します。

担当(田中香・渡邊)

大豆料理

栄養士(松田)



畑の肉といわれる栄養豊富な大豆を使ったメニューをご紹介します。

『味噌大豆』

- ① 味噌50g、砂糖20g、みりん大さじ1をまぜておく
- ② 水切りした水煮大豆200gをこま油で炒め①を加える
- ③ 水分が少なくなったら、こま油大さじ2を加え、醤油小さじ1をまわしかける。

『おやき風』

- ① 天ぷら衣に粗みじんのネギ、めんつゆ、青のりを加えませる。お好みで桜エビやじゃこを加えても美味しい。
- ② 多めの油に①をスプーンですくってお好みで焼く。

やわらかい水煮大豆(むし大豆もよい)を使うことで、手軽に大豆料理を楽しむことができます。

あとがき

改めて、今年成人を迎えた3名の方、誠におめでとうございます。

藤の実学園の生活にも慣れ、これからたくさんさんの経験を積み、大人になっていくのではないかと思います。

これからも藤の実学園で、楽しく元気に過ごしていきましょう。

さて、今年度も残りあと2か月となりました。冬本番は、これからです。1月には、積雪もありましたね。今年は寒い冬になりそうなので、身体を冷やさないうよう、暖かい物でも食べて乗り切りましょう！

担当(田中香・橋之口)

「藤の実学園だより」2月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2018年2月1日