

藤の実学園だより

2017年12月号

MERRY CHRISTMAS



☆12月の予定☆

26	19	18	12	11	4	1
火	火	月	火	月	月	金
ほし班健康診断	にし班健康診断	精神科医来診	内科医来診	精神科医来診	体重測定	お楽しみ もちつき大会

11月の調理

11月の調理では、きのこ汁を作りました。朝晩の冷え込みとともに、温かいものが欲しくなりますよね。今の季節の旬である、きのこを中心とした、温かい一品が出来上がりました。

担当(寺本・橋之口)



明大アート展

今年も明大アート展が開催され、陶芸と織りの作品が展示されました。来年も素敵な作品を制作していきたいと思えます。

担当(田中・橋之口)



にし班切手納品

11月24日(金)に町田にある金子画廊に切手納品に行ってきました。納品後、高速に乗って海老名のサーブエリアで下り、フードコートで食事をしました。皆さんそれぞれ、悩みながらも、食べたいものを選び召し上がっていました。一番の人気は、オムライス・ハンバーグセットでした。食後は、アイスクリームや肉まん等を食べ、次の場所へ出発！大和にある泉の森公園に行き、自然散策を楽しみ帰路に着きました。

担当(田中香・坂本)



総合防災訓練



11月13日(月)総合防災訓練を行いました。火災想定での避難訓練や煙霧体験、地震車に乗るなどの体験を行いました。

藤の実学園



お楽しみもちつき大会のお知らせ

12月1日(金)に、太陽の家体育館にてお楽しみもちつき大会を行います。

今年度も、午後の時間帯を使用し、13:30からは利用者によるもちつき、14:00からは、お楽しみ会を開催する予定です。

ご家族や講師、ボランティアさんをお招きし、利用者出し物やビンゴ大会、1年の思い出を振り返るスライド上映を予定しております。皆様のお越しを心からお待ちしております。お楽しみに！

担当(高橋大・寺本・福田小)

第35回光友会

チャリティーコンサート

【日時】 来年1月12日(金)

【場所】 藤沢市民会館・大ホール

【開場】 17:30 【開演】 18:30

【座席】 S席 3500円、A席 2500円、B席 1000円

今回のチャリティーコンサートは、「サーカス」にお越しいただき、親子2世代で奏でる絶妙なハーモニーをお届けします。

引き続き、近隣や知人に声をかけていただき、チケット券売のご協力をよろしくお願いたします。皆様のお越しをお待ちしております。

担当(田邊)

ソファアの寄付を頂きました

よしのや家具店様から、ソファアを4脚頂きました。大切に使用させていただきます。有難うございました。



藤の実学園

きのこ汁



急に寒くなってきました。あたたかい汁物が一層美味しく感じられる季節です。

今月は、11月に調理実習したきのこ汁をご紹介します。

① 鍋に適当な大きさにほぐした舞茸、しめじ各1パック分と薄切りにした椎茸1パック、玉ねぎ中1個分を入れ、油で炒める。

② だし汁を加え沸騰したら、一口大に切った厚揚げを入れ、ひと煮たちさせる。

③ 味噌を加え、味をととのえて出来上がり。

具の量は、お好みで加減して下さい。玉ねぎの甘さが引き立ち、厚揚げが入ることで食べごたえのある美味しい汁です。是非お試しください！

栄養士(松田)



あとがき



今年も早いもので、あと1ヶ月をきりました。冬の寒さも本格的になってきましたね。空気も乾燥し、感染症などにも注意が必要となる時期です。

年末は、何かと忙しくなる時期だと思えますので、風邪など引かれませぬよう、ご自愛下さい。

年末年始のお知らせ

年末年始の休園日は次の通りです。

12月29日(木)～1月3日(火)

お間違いない様によりしくお願いたします。

担当(田中・橋之口)

「藤の実学園だより」12月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2017年 12月1日