

# 藤の実学園だより

## 2017年11月号



### 11月の予定

24	22	20	14	13	6	1
金	水	月	火	月	月	水
にし班切手納品	歯科健診	精神科医来診	内科医来診	総合防災訓練	精神科医来診	体重測定



### 秋の一泊旅行

10月26日(木)・27日(金)に恒例の一泊旅行へ行ってきました!

今年の行先は、伊豆の畑毛温泉です。宿泊先のホテルでゆっくり温泉につかり、その後は楽しみにしていた食事・カラオケでみんなで盛り上がりました。翌日は富士サファリパークへ。普段馴染みのない動物たちを間近で見られるので、皆さん興味津々の様子でした。

事故も無く無事に楽しく旅行を終えることができました。ご協力ありがとうございました。



藤の実学園

そら班



うみ班



かぜ班



### 鵜沼公民館まつり

10月14日(土)に開催された、鵜沼公民館まつりにバザー出店しました。

当日はあいにくの雨模様で、人も心配されましたが、それを吹き飛ばすような活気。足をお運び頂いた方々、ありがとうございました。

担当(江口・渡辺)

ほし班



つき班



にし班



なぎさ班



## 藤の実学園運動会



10月6日(金)に運動会を開催しました。

当日は少し肌寒い陽気でしたが、利用者皆、ご家族の方々の応援もあって大張り切りで盛り上がり、無事に終えることができました。ご家族の皆様も楽しんで頂けましたでしょうか。

担当(山田・田中恭・神谷)



活動グループ



そら班



うみ班



かぜ班



## 10月の調理



10月の調理では、芋餅を作りました。きれいに洗ったさつま芋を輪切りにして、レンジでやわらかくチンした後に皮をむいてマッシュャーや麺棒を使って、お芋をつぶしました。そこに片栗粉・水を混ぜて形を整えてホットプレートで焼いて出来上がり！  
各グループでみたらしのタシを作り、かけていただきました。お芋とみたらしのタシの相性は抜群でした！

担当(橋之口・寺本)



## チャリティーコンサート



毎年恒例の光友会のチャリティーコンサートが2018年1月12日(金)に歌手のサーカスを迎えて、藤沢市民会館で開催されます。  
チケットをご希望の方は職員まで、お声をおかけ下さい。

藤の実学園

## ❀寒い日のけんちん汁

冬に向かい、日を追うにつれて寒くなっています。

大根・人参・里芋・ごぼう・れんこん等の根菜類が旬を迎え、ますます美味しくなります。

これらの根菜類は給食で多く使用する予定ですが、中でも人気のある「けんちん汁」をご紹介します。

### 《けんちん汁レシピ》

- ① いりこだしの中に適当な大きさに切った里芋・大根・人参を入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ② 豆腐・油揚げ・長ねぎを加え、ひと煮立ちさせる。
- ③ 800ccのだし汁にたいし、しょうゆ大さじ1・塩小さじ1弱・ごま油小さじ1を加える。



栄養士(松田)

## あじがき

朝晩寒くなってきていますね。年間を通して過ごしやすいこの時期ですが、もうすぐ冬の足音が聞こえてきそうです。

藤の実学園でも10月は、ご家族・ボランティアのご協力の下、運動会・一泊旅行と大きな行事を楽しく終えることが出来ました。ご協力、ありがとうございました。年内最後の行事であるお楽しみ餅つき会の準備も始まりました。楽しい会になるよう、職員全員で取り組んで参りたいと思っております。

寒さも徐々に厳しくなってきますが、皆様健康に留意され元氣にお過ごし下さい。

担当(橋之口・田中)

「藤の実学園だより」11月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2017年11月1日